

Unser Angebot für Sie

Mit der hkk vivalance-Woche bieten wir Ihnen ein attraktives Angebot mit einem umfangreichen Präventionsprogramm.

Sie beginnen die hkk vivalance-Woche ganz nach Ihren persönlichen Wünschen, abgestimmt auf Ihre Lebens- und Berufssituation.

Die Kosten für das Präventionsprogramm werden direkt von der hkk übernommen. Die Teilnahme an 15 Übungseinheiten ist verpflichtend.

Sie möchten sich anmelden?

Die Buchungen müssen schriftlich bei der hkk eingereicht werden. Bitte nutzen Sie die Rückantwortkarte. Schicken Sie Ihre Anmeldung per Post oder per Fax an **0180 1 455555***.

Sie haben noch Fragen?

Rufen Sie einfach unter **0180 1 455255*** oder **0421 3655-0** an oder schreiben Sie eine E-Mail an **info@hkk.de**.

* Festnetzpreis 3,9 ct/min; Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min

Entgelt
zahlt
die hkk

Deutsche Post
ANTWORT

hkk Erste Gesundheit.
Team Gesundheit
Neue Straße 8
26789 Leer



Immer in Ihrer Nähe!

Persönliche Beratung – hkk-Geschäftsstellen und -Servicepunkte



In unseren Geschäftsstellen sind wir persönlich für Sie da. Informationen zum Kassenwahlrecht bekommen Sie auch in den Servicepunkten. Adressen, Öffnungszeiten und Telefonnummern finden Sie unter **www.hkk.de**

Schnell und kompetent am Telefon – hkk-ServiceLine



Von montags bis freitags erreichen Sie uns persönlich von 8–20 Uhr in der ServiceLine. Unter den Telefonnummern **0421 3655-0** und **0180 1 455255*** bekommen Sie eine individuelle Beratung. Ein Fax können Sie uns unter **0421 3655-3700** und **0180 1 455555*** schicken.

Rund um die Uhr – hkk im Internet



Bequem von zu Hause oder unterwegs finden Sie unter **www.hkk.de** alle Informationen für Ihre Gesundheit und viele Extras. Nutzen Sie als hkk-Kunde auch die Vorteile unserer Internetfiliale. Sie erhalten dort exklusive Angebote und wertvolle Tipps. Möchten Sie uns eine E-Mail schreiben? Unter **info@hkk.de** nehmen wir jederzeit Ihre Fragen, Anregungen, Ideen und Kritik entgegen.

hkk Erste Gesundheit.
Martinstraße 26
28195 Bremen
www.hkk.de

hkk vivalance-Woche

Aktiv gesund in Bad Pyrmont



vivalance



Anmeldung

für die hkk vivalance-Woche in Bad Pyrmont

Ich benötige eine Unterkunft, bitte Unterkunftsverzeichnis zusenden.

Wunschtermin

Name, Vorname

Versichertennummer

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon* (Angabe bei kurzfristiger Buchung dringend erforderlich)

E-Mail*

Ich willige ein, dass die hkk meine hier angegebenen Daten an das Staatsbad Pyrmont zur Durchführung der vivalance-Woche übermittelt. Eine Weitergabe anderer als hier aufgeführter Daten oder eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Ferner willige ich ein, dass meine personenbezogenen Daten dauerhaft bis auf Widerruf zur schriftlichen und ggf. auch telefonischen Kontaktaufnahme durch die hkk gespeichert und genutzt werden dürfen, um mich über Produkte und Leistungen der hkk zu informieren und zu beraten. Meine Einwilligung ist freiwillig und kann von mir jederzeit für die Zukunft widerrufen werden.

Datum, Unterschrift

Begleitperson:

Name, Vorname

Geburtsdatum, Versichertennummer, Krankenkasse*

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon/ E-Mail*

Ich willige ein, dass die hkk meine hier angegebenen Daten an das Staatsbad Pyrmont zur Durchführung der vivalance-Woche übermittelt. Eine Weitergabe anderer als hier aufgeführter Daten oder eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Ferner willige ich ein, dass meine personenbezogenen Daten dauerhaft bis auf Widerruf zur schriftlichen und ggf. auch telefonischen Kontaktaufnahme durch die hkk gespeichert und genutzt werden dürfen, um mich über Produkte und Leistungen der hkk zu informieren und zu beraten. Meine Einwilligung ist freiwillig und kann von mir jederzeit für die Zukunft widerrufen werden.

Datum, Unterschrift

* freiwillige Angaben

Die hkk vivalance-Woche

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun und gleichzeitig in schöner Umgebung Entspannung und Erholung finden? Die hkk unterstützt Sie dabei mit einem maßgeschneiderten Angebot.

Gemeinsam mit unserem qualifizierten Partner, dem Staatsbad Pyrmont, bieten wir Ihnen die hkk vivalance-Woche mit einem attraktiven Gesundheitsprogramm und vielen interessanten Tipps für Ihren Alltag. Entdecken Sie in der reizvollen Umgebung des Kurortes Bad Pyrmont, dass Gesundheit Spaß machen kann.

Und das Beste: Ihre Teilnahme an der hkk vivalance-Woche wird mit 20 Bonuspunkten pro Teilnehmer in unserem Bonusprogramm hkk bonusaktiv belohnt.

Eine Woche für Ihre Gesundheit

Während Ihres Urlaubs in Bad Pyrmont nehmen Sie an unseren qualitätsgeprüften Angeboten zur Gesundheitsförderung teil. Sie trainieren Beweglichkeit, Ausdauer und Entspannung in einem abwechslungsreichen Programm.

Das Angebot umfasst:

- » Frühsport/Walking
- » Rückenschule
- » Wirbelsäulengymnastik mit Entspannung
- » Solebewegungsübungen
- » Aqua Gymnastik mit Musik
- » Tai Chi oder Yoga
- » Gesunde Ernährung
- » Vorträge zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen

Die Teilnahme an 15 Übungseinheiten ist verpflichtend.

Unser Partner in Bad Pyrmont

Im Herzen der Stadt, eingebettet zwischen Bergkurpark, Hirschpark und dem wunderschönen Kurpark von Bad Pyrmont befinden sich die Wellness- und Präventionsangebote des Staatsbades Pyrmont: das Gesundheitszentrum »Königin-Luise-Bad«, die Klinik »Der Fürstenhof« sowie die »Hufeland Therme«.

Auf Wunsch unterstützen wir Sie gern bei der Suche nach einer Unterkunft und fordern für Sie das umfangreiche Unterkunftsverzeichnis von Bad Pyrmont an – einfach auf der Anmeldekarte angeben. Informationen zur Unterkunft erhalten Sie auch unter der Servicenummer **05281 151515** oder per E-Mail an **info@staatsbad-pyrmont.de**.

Anreise, Unterkunft und Verpflegung zahlen Sie selbst.

