



## Unser Angebot für Sie

Mit der hkk vivalance-Woche bieten wir Ihnen ein attraktives Angebot mit einem umfangreichen Präventionsprogramm.

Planen Sie die hkk vivalance-Woche ganz nach Ihren persönlichen Wünschen, abgestimmt auf Ihre Lebens- und Berufssituation.

Unser Partner, die Touristik GmbH, vermittelt Ihnen bei Bedarf eine Unterkunft in der von Ihnen gewünschten Preiskategorie.

Anreise, Unterkunft, Verpflegung und Kurtaxe zahlen Sie selbst.

Die Kosten für das Präventionsprogramm werden direkt von der hkk übernommen. Die Teilnahme an 10 bis 13 Übungseinheiten ist verpflichtend.

### Sie möchten sich anmelden?

Die Buchungen müssen schriftlich bei der hkk eingereicht werden. Bitte nutzen Sie die Rückantwortkarte. Schicken Sie Ihre Anmeldung per Post oder per Fax an **0180 1 455555\***.

### Haben Sie noch Fragen?

Rufen Sie einfach unter **0180 1 455255\*** oder **0421 3655-0** an oder schreiben Sie eine E-Mail an **info@hkk.de**.

\* Festnetzpreis 3,9 ct/min; Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min

## Immer in Ihrer Nähe!

### Persönliche Beratung – hkk-Geschäftsstellen und -Servicepunkte



In unseren Geschäftsstellen sind wir persönlich für Sie da. Informationen zum Kassenwahlrecht bekommen Sie auch in den Servicepunkten. Adressen, Öffnungszeiten und Telefonnummern finden Sie unter **www.hkk.de**

### Schnell und kompetent am Telefon – hkk-ServiceLine



Von montags bis freitags erreichen Sie uns persönlich von 8–20 Uhr in der ServiceLine. Unter den Telefonnummern **0421 3655-0 und 0180 1 455255\*** bekommen Sie eine individuelle Beratung. Ein Fax können Sie uns unter **0421 3655-3700 und 0180 1 455555\*** schicken.

### Rund um die Uhr – hkk im Internet



Bequem von zu Hause oder unterwegs finden Sie unter **www.hkk.de** alle Informationen für Ihre Gesundheit und viele Extras. Nutzen Sie als hkk-Kunde auch die Vorteile unserer Internetfiliale. Sie erhalten dort exklusive Angebote und wertvolle Tipps. Möchten Sie uns eine E-Mail schreiben? Unter **info@hkk.de** nehmen wir jederzeit Ihre Fragen, Anregungen, Ideen und Kritik entgegen.

hkk Erste Gesundheit.  
Martinstraße 26  
28195 Bremen  
**www.hkk.de**

## hkk vivalance-Woche

Aktiv gesund in Bad Zwischenahn

hkk54141 (12/10)

\* Festnetzpreis 3,9 ct/min; Mobilfunkpreise maximal 42 ct/min

vivalance



BAD  
ZWISCHENAHN

Entgelt  
zahlt  
die hkk

Deutsche Post  
ANTWORT

hkk Erste Gesundheit.  
Team Gesundheit  
Neue Straße 8  
26789 Leer



# Anmeldung

für die hkk vivalance-Woche in Bad Zwischenahn

Ich benötige eine Unterkunft  ja  nein Kategorie  I  II  III  IV

Wunschtermin

Name, Vorname

Versichertennummer

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon\* (Angabe bei kurzfristiger Buchung dringend erforderlich)

E-Mail\*

Ich willige ein, dass die hkk meine hier angegebenen Daten an die Kurbetriebsgesellschaft Bad Zwischenahn zur Durchführung der vivalance-Woche übermittelt. Eine Weitergabe anderer als hier aufgeführter Daten oder eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Ferner willige ich ein, dass meine personenbezogenen Daten dauerhaft bis auf Widerruf zur schriftlichen und ggf. auch telefonischen Kontaktaufnahme durch die hkk gespeichert und genutzt werden dürfen, um mich über Produkte und Leistungen der hkk zu informieren und zu beraten. Meine Einwilligung ist freiwillig und kann von mir jederzeit für die Zukunft widerrufen werden.

Datum, Unterschrift

Begleitperson:

Name, Vorname

Geburtsdatum, Versichertennummer, Krankenkasse\*

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon/ E-Mail\*

Ich willige ein, dass die hkk meine hier angegebenen Daten an die Kurbetriebsgesellschaft Bad Zwischenahn zur Durchführung der vivalance-Woche übermittelt. Eine Weitergabe anderer als hier aufgeführter Daten oder eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht.

Ferner willige ich ein, dass meine personenbezogenen Daten dauerhaft bis auf Widerruf zur schriftlichen und ggf. auch telefonischen Kontaktaufnahme durch die hkk gespeichert und genutzt werden dürfen, um mich über Produkte und Leistungen der hkk zu informieren und zu beraten. Meine Einwilligung ist freiwillig und kann von mir jederzeit für die Zukunft widerrufen werden.

Datum, Unterschrift

\* freiwillige Angaben

## Die hkk vivalance-Woche

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun? Die hkk unterstützt Sie dabei mit einem maßgeschneiderten Angebot.

Gemeinsam mit unserem qualifizierten Partner, der Kurbetriebsgesellschaft Bad Zwischenahn, stellen wir Ihnen die hkk vivalance-Woche vor – ein attraktives Gesundheitsprogramm mit vielen interessanten Tipps für Ihren Alltag. Entdecken Sie in der reizvollen Umgebung des Kurortes Bad Zwischenahn ein Leben in Balance.

Und das Beste: Ihre Teilnahme an der hkk vivalance-Woche wird mit 20 Bonuspunkten pro Teilnehmer in unserem Bonusprogramm hkk bonusaktiv belohnt.

## Eine Woche für Ihre Gesundheit

Während Ihres Urlaubs in Bad Zwischenahn nehmen Sie an unseren qualitätsgeprüften Angeboten zur Gesundheitsförderung teil. Sie trainieren Beweglichkeit, Ausdauer und Entspannung in einem abwechslungsreichen Programm, das Sie für sich individuell zusammenstellen können. Genießen Sie eine Woche Auszeit und erleben Sie, dass Gesundheit Spaß machen kann.

### Das Angebot umfasst:

- » Aqua-Jogging
- » Nordic Walking/Walking
- » Wassergymnastik
- » Muskelfunktionstraining
- » Progressive Muskelentspannung
- » Gesunde Ernährung
- » Vorträge zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen

Die Teilnahme an 10 bis 13 Übungseinheiten ist verpflichtend.

## Unsere Partner in Bad Zwischenahn

Direkt am Ufer des Zwischenahner Meeres, eingebettet in den Kurpark befinden sich die Einrichtungen der Kurbetriebsgesellschaft – das Gesundheitszentrum, das Wellenbad mit Sauna und das neue Wellness-Dorf am Meer.

Ihre Unterkunft wählen Sie aus dem umfangreichen Angebot der Touristik GmbH Bad Zwischenahn aus. Die Preise gelten pro Person und Nacht inklusive Frühstück.

### Wählen Sie aus:

**Kategorie I: Hotels der gehobenen Mittelklasse mit sehr komfortabler Ausstattung**

- » ca. 50 Euro bis 65 Euro im DZ
- » ca. 65 Euro bis 80 Euro im EZ

**Kategorie II: Gute Hotels mit komfortabler Ausstattung**

- » ca. 35 Euro bis 55 Euro im DZ
- » ca. 40 Euro bis 65 Euro im EZ

**Kategorie III: Einfache Hotels oder Pensionen**

- » ca. 26 Euro bis 41 Euro im DZ
- » ca. 28 Euro bis 42 Euro im EZ

**Kategorie IV: Privat-Pensionen**

- » ca. 22 Euro bis 25 Euro im DZ
- » ca. 27 Euro bis 30 Euro im EZ

Auf Wunsch erhalten Sie weitere Informationen unter der Servicenummer **04403 61159**.

