

 FIT & AKTIV

hkk Aktivwoche

in Bad Pyrmont





Die hkk Aktivwoche

Sie möchten etwas für Ihre Gesundheit tun? Die hkk unterstützt Sie dabei mit einem maßgeschneiderten Angebot. Gemeinsam mit unserem qualifizierten Partner, dem Staatsbad Pyrmont, bieten wir Ihnen von Montag bis Freitag die „hkk Aktivwoche“ mit einem attraktiven Gesundheitsprogramm an. Entdecken Sie in der reizvollen Umgebung des Kurortes Bad Pyrmont, dass Gesundheit Spaß machen kann.



SIE BEKOMMEN MEHR

Bei der hkk sind in Ihren Mitgliedsbeiträgen zahlreiche Zusatzleistungen enthalten, die über den gesetzlichen Standard weit hinausgehen.



Eine Woche für Ihre Gesundheit

Während Ihres Urlaubs in Bad Pyrmont nehmen Sie an unserem qualitätsgeprüften Präventionsangebot teil. Mit einem abwechslungsreichen Programm trainieren Sie Beweglichkeit und Ausdauer in angenehmer Atmosphäre.

Das Angebot umfasst:

- Frühsport/Walking
- Rückenschule
- Wirbelsäulengymnastik mit Entspannung
- Solebewegungsübungen
- Aqua Gymnastik mit Musik
- Gesunde Ernährung
- Vorträge zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen

* Die Teilnahme an 15 Übungseinheiten ist verpflichtend.

Unser Angebot für Sie

Mit der hkk Aktivwoche bieten wir insbesondere unseren Kunden, die nicht regelmäßig an mehrwöchigen Kursen teilnehmen können, ein kompaktes Präventionsprogramm zur Reduzierung von Bewegungsmangel an.

Planen Sie die hkk Aktivwoche ganz nach Ihren persönlichen Wünschen, abgestimmt auf Ihre Lebens- und Berufssituation.

Die Kosten für das Präventionsprogramm werden bei regelmäßiger Teilnahme direkt von der hkk übernommen.

Sie möchten sich anmelden?

Bitte nutzen Sie für die Buchung die Anmeldekarte. Schicken Sie uns Ihre Anmeldung per Post oder per Fax **0421 - 3655 3721**.

Sie haben Fragen?

Rufen Sie uns einfach unter **0421 - 36550** oder **0800 - 2555 444** (kostenfrei) an oder schreiben Sie eine E-Mail an **info@hkk.de**.

Datenschutz

Mehr Infos zur Verarbeitung Ihrer Daten erhalten Sie unter **hkk.de/datenschutz** und in unseren Geschäftsstellen.





Foto: Niedersächsisches Staatsbad
Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH

Unsere Partner in Bad Pyrmont

Im Herzen der Stadt, eingebettet zwischen Bergkurpark, Hirschpark und dem wunderschönen Kurpark von Bad Pyrmont können Sie im Gesundheitszentrum „Königin-Luise-Bad“, der Klinik „Der Fürstenhof“ sowie der „Hufeland Therme“ Prävention und Wellness erleben.

Anreise, Unterkunft und Verpflegung finanzieren und organisieren Sie selbst – ganz nach Ihren Vorlieben.

Weitere Informationen zu den Unterkünften erhalten Sie unter der Servicenummer **05281 - 151 515** oder per E-Mail **info@staatsbad-pyrmont.de**.

Auf Wunsch erhalten Sie das umfangreiche Unterkunftsverzeichnis direkt vom Staatsbad Pyrmont – kreuzen Sie es einfach auf der Anmeldekarte an.



Anmeldung

für die hkk Aktivwoche in Bad Pyrmont

Bitte schicken Sie die Anmeldung an die hkk.

- Ich benötige eine Unterkunft, bitte Unterkunftsverzeichnis zusenden.

Wunschtermin

Name, Vorname

Versichertennummer

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon* (Angabe bei kurzfristiger Buchung dringend erforderlich)

E-Mail*

- Ich willige ein, dass die hkk meine hier angegebenen Daten an das Staatsbad Bad Pyrmont zur Durchführung der hkk Aktivwoche übermittelt. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Ohne diese Einwilligung, kann die hkk Aktivwoche nicht durchgeführt werden.
- Ich willige ein, dass die hkk meine personenbezogenen Daten erhebt, um mich schriftlich, telefonisch oder elektronisch über aktuelle Angebote im Gesundheits- und Versicherungsbereich zu informieren. Die Daten werden nur für diesen Zweck verarbeitet und nach den gesetzlichen Vorgaben gelöscht. Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft mündlich oder schriftlich bei der hkk widerrufen werden. Ohne diese Einwilligung fehlt der hkk die Möglichkeit, mich aktuell über weitere Angebote zu informieren.

Datum, Unterschrift

Begleitperson

Prävention

ja

nein

Name, Vorname

Versichertennummer, Krankenkasse*

Straße, Hausnummer

Postleitzahl, Ort

Telefon/E-Mail*

- Ich willige ein, dass die hkk meine hier angegebenen Daten an das Staatsbad Bad Pyrmont zur Durchführung der hkk Aktivwoche übermittelt. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Ohne diese Einwilligung, kann die hkk Aktivwoche nicht durchgeführt werden.
- Ich willige ein, dass die hkk meine personenbezogenen Daten erhebt, um mich schriftlich, telefonisch oder elektronisch über aktuelle Angebote im Gesundheits- und Versicherungsbereich zu informieren. Die Daten werden nur für diesen Zweck verarbeitet und nach den gesetzlichen Vorgaben gelöscht. Die Einwilligung ist freiwillig und kann jederzeit mit Wirkung für die Zukunft mündlich oder schriftlich bei der hkk widerrufen werden. Ohne diese Einwilligung fehlt der hkk die Möglichkeit, mich aktuell über weitere Angebote zu informieren.

Datum, Unterschrift

* freiwillige Angaben

**Bitte schicken Sie die ausgefüllte Anmeldung
per Fax oder in einem Briefumschlag an die hkk.**



**hkk Krankenkasse
Team Gesundheit
28185 Bremen**

Immer in Ihrer Nähe!

Persönliche Beratung: hkk-Geschäftsstellen und -Servicepunkte



Adressen, Öffnungszeiten und Telefonnummern finden Sie unter **hkk.de/kontakt**



In den LVM Servicepunkten und auf **lvm.de** erhalten Sie insbesondere Infos zu attraktiven Zusatzversicherungen und zum Kassenwechsel.

Schnell und kompetent am Telefon: die hkk-Kundenberatung



Unter **0421 - 36550** und **0800 - 2555 444** (gebührenfrei) bekommen Sie eine individuelle Beratung.

Kritik, Anregungen und Ihre Ideen nehmen wir gerne unter **0800 - 1455 255** (gebührenfrei) entgegen.

Per Fax erreichen Sie uns unter **0421 - 3655 3700**.

Überall, rund um die Uhr: hkk online



Auf **hkk.de** finden Sie alles zum Gesundbleiben, Gesundwerden und zu Ihrer Krankenversicherung.

Zu diesen Themen informiert auch der **hkk.de/ newsletter** regelmäßig. In unserem **Kundenportal** regeln Sie Ihre Anliegen sicher, schnell und komfortabel online.

Auch unter **info@hkk.de** sind wir gerne für Sie da.



hkk Krankenkasse – Gesundheit gut versichert.
28185 Bremen

hkk.de

Stand: Mai 2019
Aktuelle Infos finden
Sie auf **hkk.de**