

 FIT & AKTIV

Auf Kurs für ein gesundes Leben

Aktiv sein lohnt sich! – Sie haben die Wahl

Nichts ist so wertvoll wie Ihre Gesundheit

Ihre Gesundheit ist uns wichtig, denn körperliches und seelisches Wohlbefinden ist die Basis für eine hohe Lebensqualität. Damit es Ihnen gut geht, unterstützen wir Ihr Engagement. Das ganze Jahr über können Sie ein umfangreiches Angebot aus den Bereichen Bewegung, Ernährung, Entspannung und Stressbewältigung bundesweit nutzen.

Wir fördern alle Kurse, die von der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ zertifiziert sind und damit den Qualitätskriterien entsprechen.

Eine aktuelle Übersicht finden Sie jederzeit unter hkk.de/gesundheitskurse-deutschlandweit

So funktioniert es:

- Sie geben Ihre Postleitzahl ins erste Suchfeld ein und wählen einen Radius aus.
- Grenzen Sie das Ergebnis mit der Wahl eines Themenbereiches ein.
- Wählen Sie Ihren Kurs aus und melden Sie sich beim Anbieter direkt an.

Ihre Schritte zu mehr Gesundheit

Die Kostenerstattung ist denkbar einfach. Und so gehts:

- Buchen Sie Ihren zertifizierten Kurs direkt bei dem ausgewählten Kursanbieter.
- Entrichten Sie die Kursgebühr direkt beim Anbieter.
- Nach erfolgreicher und regelmäßiger Kursteilnahme (mindestens 80 Prozent) reichen Sie die Teilnahmebescheinigung unter Angaben der Kursgebühr und Ihrer Kontodaten ein.
- Die hkk übernimmt 80 Prozent der Kursgebühr bis maximal 100 Euro pro Kurs. Die Erstattung erfolgt per Überweisung auf Ihr Konto.
- Innerhalb eines Kalenderjahres können Sie zwei Kurse in Anspruch nehmen.

Sie haben Fragen?

Gern beraten wir Sie individuell. Rufen Sie uns an unter **0421 - 3655 8555** oder **0800 - 2555 444**, besuchen Sie uns im Internet oder schauen Sie in einer unserer Geschäftsstellen vorbei.

Qualität der Sie vertrauen können



Besuchen Sie uns auch auf:



facebook.de/krankenkasse.hkk



xing.com/companies/hkkkrankenkasse

Persönliche Beratung
in den hkk-Geschäftsstellen.
Alle Infos unter
hkk.de/geschaeftsstellen

Telefonische Beratung
unter **0421 - 36550** und
0800 - 2555 444

Online immer für Sie da
auf hkk.de und
über info@hkk.de

Stand: Dezember 2020
Aktuelle Infos finden
Sie auf hkk.de