

 **GUT ZU WISSEN**

Mehr für mich

Zusatzleistungen wie Naturmedizin,
Osteopathie, Reiseimpfungen
und vieles mehr



Mehr als
1.000 €
für Zusatz-
leistungen

Starke Leistungen, wachsener Beitragsvorteil!

Die Krankenkasse hkk bietet ihren Kunden ein hervorragendes Preis-Leistungs-Verhältnis und kompetente, verlässliche Beratung. Überzeugen Sie sich selbst. Bei uns können Sie ...

... günstiger versichert sein.

Mit ihrem Zusatzbeitrag von nur 0,39 Prozent (Arbeitnehmeranteil 0,195 Prozent) ist die hkk die günstigste deutschlandweit wählbare Krankenkasse – bereits das sechste Jahr in Folge. Im Vergleich zu teuren Kassen, die bis zu 1,54 Prozent Zusatzbeitrag verlangen, sparen Sie als hkk-Kunde bei einem monatlichen Bruttoeinkommen von 3.000 Euro 207,00 Euro pro Jahr. Verdienen Sie 4.687,50 Euro* oder mehr, sind es sogar 323,40 Euro.

... attraktive Zusatzleistungen genießen.

Auch ein Leistungsvergleich lohnt sich. Naturmedizin, Zahngesundheit, Schutz- und Reiseimpfungen, Vorsorge, Gesundheitskurse oder Mehrleistungen bei Schwangerschaft – die hkk übernimmt die Kosten für zahlreiche Extras. Ihr Gesamtwert je Versicherten beträgt mehr als 1.000 Euro jährlich.

Mit dem Programm hkk bonusaktiv belohnt die hkk Ihre Gesundheitsaktivitäten mit bis zu 250 Euro im Jahr. Wählen Sie zwischen Sofortbonus und Gesundheitsguthaben. Dieses steht unter anderem für Fitness-Tracker, Zahnreinigung und Naturmedizin zur Verfügung.

... sich auf sicheren Gesundheitsschutz verlassen.

Das und noch mehr macht die hohe Finanzkraft der hkk möglich. Umfangreiche Reserven und niedrige Verwaltungskosten sorgen für Beitragsstabilität und Innovationsstärke. Eine solide Basis, auf die Jahr für Jahr mehr Menschen setzen, sodass die hkk zu den 20 größten bundesweit wählbaren Krankenkassen gehört.

... Service nach Wunsch erleben.

Denn Sie erreichen uns in über 20 Geschäftsstellen und bundesweit in mehr als 2.000 Servicepunkten unseres Kooperationspartners LVM Versicherung persönlich, am Telefon oder rund um die Uhr im Internet.

Noch mehr Informationen auf [hkk.de](https://www.hkk.de)

* Beitragsbemessungsgrenze 2020

Extras, die Sie sich gönnen können:

Bei der hkk sind in Ihren Mitgliedsbeiträgen zahlreiche Zusatzleistungen enthalten, die über den gesetzlichen Standard weit hinausgehen:



NATURARZNEIMITTEL

Alternative Arzneimittel können den Körper dabei unterstützen, schneller wieder gesund zu werden. Vor allem bei schweren Erkrankungen eignen sie sich als Ergänzung zur schulmedizinischen Behandlung. Die hkk übernimmt die anteiligen Kosten bei apothekenpflichtigen Arzneimitteln der Fachrichtungen Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie. Voraussetzung ist eine ärztliche Verordnung.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**, jährlich maximal 100 Euro





OSTEOPATHIE

Geht es zum Beispiel um Rückenschmerzen, Verstauchungen, Kopfschmerzen oder Menstruationsbeschwerden, wird in der Osteopathie überwiegend per Hand mit sanften Griffen und Techniken behandelt, um die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen. Auch dauerschreienden Babys kann dieser Ansatz helfen. Voraussetzung für einen Kostenzuschuss der hkk ist eine ärztliche Verordnung. Der behandelnde Osteopath muss Mitglied in einem Berufsverband sein oder die entsprechenden Voraussetzungen erfüllen.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**, bis zu 4 x jährlich maximal 40 Euro je Behandlung, insgesamt maximal 160 Euro



SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG

Diese Untersuchung unterstützt Sie dabei, eine für Sie passende Sportart mit geringen orthopädischen und Herz-Kreislauf-Risiken auszuwählen. Nach einer Basisuntersuchung können je nach Ergebnis weitere Untersuchungen wie etwa ein Belastungs-EKG oder eine Lungenfunktionsprüfung folgen. Die hkk erstattet die Kosten für diese Untersuchung, wenn sie durch einen Arzt mit Kassenzulassung und der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ durchgeführt wird.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**, alle 2 Jahre bis zu 70 Euro für die Erstuntersuchung oder 140 Euro für beides, Erst- und Folgeuntersuchung



HAUTKREBS-SCREENING

Beim Hautkrebs-Screening nimmt der Arzt eine visuelle Inspektion der Haut vor, um krankhafte Veränderungen auszuschließen. Ab 35 Jahren wird diese Untersuchung als gesetzliche Leistung über die Versichertenkarte abgerechnet. Die hkk bezuschusst das Hautkrebs-Screening schon für Versicherte ab 18 Jahren bei einem Arzt mit Kassenzulassung.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**, alle 2 Jahre, maximal 100 Euro



SCHUTZ- UND REISEIMPFUNGEN

Die hkk übernimmt die Kosten für alle von der Ständigen Impfkommission (STIKO) am Robert Koch-Institut (RKI) für Deutschland empfohlenen Impfungen. Sie werden als gesetzliche Leistungen über die Versichertenkarte abgerechnet.

Außerdem übernimmt die hkk als Zusatzleistung 100 Prozent des Rechnungsbetrags für zusätzliche Schutz- und Reiseimpfungen bei einem Arzt mit Kassenzulassung. Dazu gehört die Impfung gegen Meningokokken vom Typ B für Kleinkinder bis zur Vollendung des zweiten Lebensjahres, gegen Humane Papillomviren bei Frauen ab 18 Jahren bis zur Vollendung des 26. Lebensjahres sowie die Masernimpfung, auch außerhalb der STIKO-Empfehlung. Zu den klassischen Reiseimpfungen zählen u. a. Impfungen gegen Typhus, Gelbfieber, Cholera, Hepatitis A und B, Tollwut, Meningokokken, FSME und Malaria-prophylaxe. Eine Übersicht finden Sie zum Beispiel beim Centrum für Reisemedizin (crm.de).

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**



GESUNDHEITSUNTERSUCHUNG CHECK-UP

Gesundheitsuntersuchungen inklusive Labortests von Blut und Urin geben Aufschluss über Ihren Gesundheitszustand und dienen der Früherkennung. Ihr Arzt berät Sie zu Ihren persönlichen Gesundheitsrisiken sowie sinnvollen Präventionsmaßnahmen. Zwischen 18 und 34 Jahren wird diese Untersuchung einmalig und ab 35 Jahren alle 3 Jahre als gesetzliche Leistung über die Versichertenkarte abgerechnet. Als Zusatzleistung bezuschusst die hkk Gesundheitsuntersuchungen schon für Versicherte ab 18 Jahren bei Ärzten mit Kassenzulassung.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent, für 18- bis 34-jährige Versicherte, alle 3 Jahre, maximal 100 Euro**



KÜNSTLICHE BEFRUCHTUNG

Viele Paare können sich ihren Kinderwunsch nur mit Hilfe künstlicher Befruchtung erfüllen. Sind die gesetzlichen Vorgaben – vor allem Höchstalter, Ehe, medizinische Faktoren – erfüllt, übernimmt die hkk bis zu 50 Prozent der Gesamtkosten als gesetzliche Leistung auf Versichertenkarte.

Als Zusatzleistung erhalten Ehepaare nicht nur die Hälfte der Leistungskosten, sondern 200 Euro je Behandlungsversuch und hkk-versichertem Partner extra, jedoch nicht mehr als die dem Versicherten tatsächlich entstandenen Kosten, und zwar für bis zu drei Behandlungen. Das gilt für alle mit dem Behandlungsplan genehmigten Leistungen und senkt Ihren privat zu zahlenden Anteil.

Bund und Länder zahlen gegebenenfalls weitere Zuschüsse zur künstlichen Befruchtung. Ob und wie Sie davon profitieren können, erfahren Sie auf dem „Informationsportal Kinderwunsch“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**, bis zu 200 Euro je Versuch und hkk-versicherten Ehegatten, maximal 3 Behandlungen



ZUSÄTZLICHE LEISTUNGEN BEI SCHWANGERSCHAFT

Sorgenfrei durch Vorsorge: Ob Nackenfaltenmessung, Toxoplasmose-, Triple- oder Streptokokken-Test, zusätzliche Ultraschalluntersuchungen, Geburtsvorbereitungskurs für den hkk-versicherten Partner oder eine Hebammen-Rufbereitschaft (in der Regel innerhalb der 38. bis 42. Schwangerschaftswoche) bei einer Hebamme mit Kassenzulassung – diese zusätzlichen Leistungen rund um Ihre Schwangerschaft bezuschusst die hkk. Gerne unterstützen wir Sie auch bei der Suche nach einer geeigneten Hebamme. So können Sie sich auch über unsere umfassenden gesetzlichen Leistungen hinaus rundum sicher fühlen, verbleibende Risiken weiter minimieren und Ihrem Familienzuwachs entspannt entgegensehen.

→ **Kostenerstattung: 80 Prozent**, maximal 300 Euro



GESUNDHEITSKURSE

Besser, als gesund zu werden, ist, gesund zu bleiben: Bringen Sie Ihren Körper in Bewegung, ernähren Sie sich bewusster und lernen Sie, berufliche wie private Herausforderungen leichter zu bewältigen.

Als Zusatzleistung übernehmen wir für bundesweit angebotene Kurse 80 Prozent der Kosten, wenn sie den einheitlichen Qualitätsrichtlinien der Krankenkassen entsprechen und in der Zentralen Prüfstelle für Prävention gelistet sind.

→ **Kostenerstattung: 80 Prozent**, bis zu 2x maximal 100 Euro, insgesamt jährlich maximal 200 Euro

Mehr Infos und aktuelle Kurse auf [hkk.de/gesundheitskurse](https://www.hkk.de/gesundheitskurse)



eCOACHES

Wir bieten Ihnen mehrwöchige, qualitätsgeprüfte und auf Ihr persönliches Gesundheitsziel zugeschnittene Online-Kurse zu Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung. Für Sie als hkk-Kunde entfällt die Teilnahmegebühr für alle zertifizierten eCoaches. Mehr dazu unter [hkk.de/eoaches](https://www.hkk.de/eoaches)



So können Sie profitieren

Beispiel Familie Bremer:

Vater + Mutter, 2 Kinder, familienversichert

Vater, 34 Jahre	Reiseimpfung (Hepatitis A und B)	300 Euro
	Sportmedizinische Untersuchung	140 Euro
	Gesundheitsuntersuchung Check-up	100 Euro
Mutter, 32 Jahre	Zusatzleistungen bei Schwangerschaft	300 Euro
	Präventionskurs Yoga	100 Euro
	Hautkrebs-Screening	100 Euro
Tochter, Säugling	Homöopathische Arzneimittel	100 Euro
	Osteopathie (4 x 40 Euro)	160 Euro
	Schutzimpfung (Meningokokken Typ B)	240 Euro
Sohn, 9 Jahre	Homöopathische Arzneimittel	100 Euro
	Osteopathie (4 x 40 Euro)	160 Euro
	Reiseimpfung (Hepatitis A und B)	300 Euro

Gesamterstattung = 2.100 Euro

Und so geht's

- ✓ Leistung nutzen + bezahlen
- ✓ Rechnung, Quittung + Bankverbindung einreichen
- ✓ Rechnungsbetrag komplett erstattet bekommen oder Zuschuss erhalten



ARZTTERMIN-SERVICE

Sie sind unsicher, an welchen Facharzt Sie sich wenden können oder ob Ihr Behandlungstermin aus gesundheitlichen Gründen tatsächlich noch so lange warten kann? Dann schalten Sie gern den hkk Arzttermin-Service ein. Hier hilft Ihnen medizinisches Fachpersonal bei der Einschätzung Ihrer Situation und organisiert gegebenenfalls einen Arzttermin in Ihrer Nähe.

Kostenlos, montags bis freitags zwischen 7 und 22 Uhr unter der Telefonnummer **0800 - 2555 446** oder auf **hkk.de/arztterminservice**



MEDIZINISCHE BERATUNGSHOTLINE hkk med

Sie haben Fragen zu Nebenwirkungen? Sie möchten mehr über Bluthochdruck oder eine bestimmte Diagnose erfahren? Unser hkk Expertenteam aus Fachärzten, Zahnärzten, Apothekern und Krankenpflegern beantwortet persönlich Ihre Fragen. Exklusiv für hkk-Mitglieder, rund um die Uhr, an jedem Tag – unter der kostenlosen Telefonnummer **0800 - 2555 445** oder auf **hkk.de/hkkmed**

Oder Sie nutzen unser Angebot der medizinischen Videosprechstunde! Machen Sie Ihr Wohnzimmer zum Sprechzimmer und besprechen Sie Ihre medizinischen Fragen per Videokonferenz mit einem Facharzt. Einfach unter **hkk.de/videosprechstunde** einen Termin vereinbaren, montags bis freitags zwischen 8 und 20 Uhr.

Qualität, der Sie vertrauen können



Immer in Ihrer Nähe!

Persönliche Beratung: hkk-Geschäftsstellen und -Servicepunkte



Adressen, Öffnungszeiten und Telefonnummern finden Sie unter **hkk.de/kontakt**



In den LVM Servicepunkten und auf **lvm.de** erhalten Sie insbesondere Infos zu attraktiven Zusatzversicherungen und zum Kassenwechsel.

Schnell und kompetent am Telefon: die hkk-Kundenberatung



Unter **0421 - 36550** und **0800 - 2555 444** (gebührenfrei) bekommen Sie eine individuelle Beratung. Kritik, Anregungen und Ihre Ideen nehmen wir gerne unter **0800 - 1455 255** (gebührenfrei) entgegen. Per Fax erreichen Sie uns unter **0421 - 3655 3700**.

Überall, rund um die Uhr: hkk online



Auf **hkk.de** finden Sie alles zum Gesundbleiben, Gesundwerden und zu Ihrer Krankenversicherung. Zu diesen Themen informiert auch der **hkk.de/newsletter** regelmäßig. In unserem **Kundenportal** regeln Sie Ihre Anliegen sicher, schnell und komfortabel online.

Auch unter **info@hkk.de** sind wir gerne für Sie da.



XING[®]

hkk Krankenkasse – Gesundheit gut versichert.

28185 Bremen

hkk.de

Mit dieser Information möchten wir Ihnen einen ersten Überblick über die Versicherungsleistungen geben. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Grundlage für den Versicherungsschutz der hkk sind die gültigen Satzungsbedingungen der Handelskrankenkasse (hkk) und der hkk-Pflegekasse.