

 **FIT & AKTIV**

Laufcamp in Heilbad Heiligenstadt

Für noch mehr Freude am Laufen



Sie lieben das Laufen und haben Lust, an einem „Wochenende für Laufbegeisterte“ gemeinsam mit Freunden oder Sportkollegen teilzunehmen?

Während Ihres Aufenthalts nehmen Sie im Rahmen des umfangreichen Programms für laufbegeisterte Einsteiger und Freizeitläufer an interessanten Vorträgen zum Thema Gesundheit & Fitness sowie an von qualifiziertem Personal angeleiteten Trainingseinheiten teil. Zusätzlich wird eine individuelle Laufstilanalyse und Körperfettmessung durchgeführt. Für weitere sportliche Aktivitäten steht Ihnen das Fitnessstudio kostenlos zur Verfügung.

Veranstaltungsort

Sie wohnen im 4-Sterne-Superior-Hotel „Hotel am Vitalpark“ in Heilbad Heiligenstadt.

Informationen zur Unterkunft finden Sie im Internet:

hotel-am-vitalpark.de

Termine

Fr.–So. 03.04.–05.04.2020 | Kurs-Nr. 803004

Fr.–So. 18.09.–20.09.2020 | Kurs-Nr. 803009

Die An- und Abreise erfolgt in Eigenregie. Planen Sie Ihre Ankunft am Freitag bis 16.30 Uhr ein. Die Abreise am Sonntag erfolgt bis circa 14.30 Uhr nach den sportlichen Einheiten und einem Mittags-
snack.

Das gesundheitsfördernde Präventionsangebot inklusive Halbpension (Vital-Frühstück, 2x Mittagsnack, abends Menü-Buffer-Kombination und ganztags Obst sowie Wasser und Apfelsaft) kostet pro Person im Doppelzimmer 299 Euro. Für ein Einzelzimmer werden 359 Euro berechnet.

Für die regelmäßige Teilnahme an allen Präventionsangeboten werden Ihnen nach Vorlage der Teilnahmebestätigung 100 Euro erstattet.

Als zusätzliches Bonbon stellt das „Hotel am Vitalpark“ den Teilnehmern des Laufcamps jederzeit die große und attraktive Bade- und Saunalandschaft kostenlos zur Verfügung.

Sie möchten sich anmelden?

Wählen Sie Ihren Wunschtermin aus, notieren Sie die Kursnummer und melden Sie sich einfach telefonisch unter **0421 - 3655 8555** bei Ihrer hkk an.

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung unbedingt Ihre Kontaktdaten mit, damit wir Sie bei Terminverschiebungen oder Kursausfällen rechtzeitig informieren können.



Immer in Ihrer Nähe!

Persönliche Beratung: hkk-Geschäftsstellen und -Servicepunkte



Adressen, Öffnungszeiten und Telefonnummern finden Sie unter **hkk.de/kontakt**



In den LVM Servicepunkten und auf **lvm.de** erhalten Sie insbesondere Infos zu attraktiven Zusatzversicherungen und zum Kassenwechsel.

Schnell und kompetent am Telefon: die hkk-Kundenberatung



Unter **0421 - 36550** und **0800 - 2555 444** (gebührenfrei) bekommen Sie eine individuelle Beratung.

Kritik, Anregungen und Ihre Ideen nehmen wir gerne unter **0800 - 1455 255** (gebührenfrei) entgegen.

Per Fax erreichen Sie uns unter **0421 - 3655 3700**.

Überall, rund um die Uhr: hkk online



Auf **hkk.de** finden Sie alles zum Gesundbleiben, Gesundwerden und zu Ihrer Krankenversicherung.

Zu diesen Themen informiert auch der **hkk.de/ newsletter** regelmäßig. In unserem **Kundenportal** regeln Sie Ihre Anliegen sicher, schnell und komfortabel online.

Auch unter **info@hkk.de** sind wir gerne für Sie da.



hkk Krankenkasse – Gesundheit gut versichert.
28185 Bremen

hkk.de

Stand: September 2019
Aktuelle Infos finden
Sie auf **hkk.de**