



FIT & AKTIV

Familie Aktiv

Aufatmen und durchstarten im Ostseebad Baabe auf Rügen

Gemeinsam Bewegung und frische Seeluft genießen. In der Natur unterwegs sein. Abschalten. Das und mehr können hkk-versicherte Eltern und ihre Kinder jetzt im Rahmen eines hkk Aktivangebotes im Ostseebad Baabe auf Rügen erleben. Nehmen Sie sich Zeit für Ihre Gesundheit und entdecken Sie attraktive Bewegungsvarianten und Entspannungstechniken für sich. Erkunden Sie mit Ihrem Nachwuchs Strände und Landschaft der eindrucksvollen Ostseeinsel Rügen zu Fuß oder per Rad und gönnen Sie sich eine Familienzeit, die nicht nur Spaß macht, sondern Wirkung zeigt.

Das ist Ihr hkk Aktivangebot

Sie wollten schon immer testen, ob Walking Ihr Sport ist, Faszientraining kennenlernen oder herausfinden, ob Entspannungsmethoden, wie progressive Muskelentspannung Körper sowie Seele gut tun? Dann liegen Sie mit diesen hkk Aktivtagen genau richtig. Diese eignen sich sowohl als Einstieg in einen gesünderen Alltag als auch als Intensivereinheit, um neue Kraft zu tanken.

Im Familien- und Gesundheitshotel Villa Sano warten verschiedene Präventionsangebote aus den Bereichen Bewegung und Entspannung auf Sie. Und während Sie als Eltern unter Anleitung qualifizierter Kursleiter etwas für Ihr Wohlbefinden tun, sind die kleinen Gäste des Hauses ebenfalls gut begleitet – im Rahmen organisierter Kinderbetreuung. In der Villa Kunterbunt ist für Kinder von 5 bis 11 Jahren bestens gesorgt.



Während Ihres Aufenthaltes wohnen Sie in Komfortzimmern. Nutzen Sie die Saunalandschaft des Hotels, machen Sie einen Spaziergang am Sandstrand oder sehen Sie sich auf der Insel um. Per Wandertour auf Rügens Hochuferweg können Sie zum Beispiel die bekannten Kreidefelsen entdecken oder Sie schwingen sich in den Sattel und erkunden die Halbinsel und das Naturschutzgebiet Mönchsgut auf dem Fahrrad. Fans der berühmten Bäderarchitektur kommen im nahegelegenen Ostseebad Binz auf ihre Kosten.

Ab auf die Insel

Sie möchten buchen? Dann melden Sie sich einfach telefonisch unter **0421 - 3655 8555** bei der hkk an. Die hkk Aktivtage in Baabe werden zu folgendem Termin angeboten:

Mo–Fr	05.04.–09.04.2021	Mo, 14 Uhr–Fr, 11 Uhr	A888804
--------------	--------------------------	------------------------------	----------------

An- und Abreise planen Sie individuell. Die Anreise sollte zwischen 14 Uhr und 18 Uhr erfolgen. Die Abreise erfolgt gegen 11 Uhr.

Ihre hkk Aktivtage auf einen Blick

- Qualitativ hochwertige Präventionsangebote aus den Bereichen Bewegung und Entspannung
- Unterkunft und Verpflegung im Familien- und Gesundheitshotel Villa Sano im Ostseebad Baabe auf Rügen
- Kinderbetreuung während der Präventionszeiten
- Saunalandschaft
- Gesundes Klima und reizvolle Inselandschaft auf Rügen



Doppelt profitieren

Mit den hkk Aktivtagen ist das kein Problem. Denn wer bucht, tut nicht nur etwas für seine Gesundheit, sondern erhält auch ein sehr günstiges Angebot an einem attraktiven Standort! Der Preis beträgt 380 Euro für Erwachsene sowie 150 Euro pro Kind im Alter von 5 bis 11 Jahren. Darin enthalten sind:

- 4 Übernachtungen mit Frühstücks- und Abendbuffet inkl. Getränke
- Mittagssnack: Salatbuffet und leichtes Hauptgericht inklusive Getränke zum Essen
- Teilnahme an den Präventionsangeboten
- Kinderbetreuung in der Villa Kunterbunt während der Präventionsangebote
- Nutzung der Saunalandschaft mit 3 verschiedenen Saunen und Ruheraum
- Bademantel für den Aufenthalt

Hinzu kommen 1,80 Euro Kurtaxe pro Erwachsenen und pro Kind ab 8 Jahre 0,90 Euro je Tag, wobei An- und Abreisetag als ein Tag gelten. (Stand Oktober 2020)

Und nun das Beste zum Schluss: Punkten Sie als hkk-versicherte Eltern zusätzlich mit dem hkk Bonusprogramm – bonusaktiv. Fügen Sie Ihre Bescheinigung für die Teilnahme an den Präventionsleistungen dieser Aktivtage Ihrem Bonusheft für die Anrechnung in der Rubrik Präventionsmaßnahme einfach bei.

hkk+ SIE BEKOMMEN MEHR

Bei der hkk sind in Ihren Mitgliedsbeiträgen zahlreiche Zusatzleistungen enthalten, die über den gesetzlichen Standard weit hinausgehen.

Qualität, der Sie vertrauen können



Besuchen Sie uns auch auf:



facebook.de/krankenkasse.hkk



xing.com/companies/hkkkrankenkasse

Persönliche Beratung
in den hkk-Geschäftsstellen.
Alle Infos unter
hkk.de/geschaeftsstellen

Telefonische Beratung
unter **0421 - 36550** und
0800 - 2555 444

Online immer für Sie da
auf hkk.de und
über info@hkk.de

Stand: November 2020
Aktuelle Infos finden
Sie auf hkk.de

Mit dieser Information möchten wir Ihnen einen ersten Überblick über die Versicherungsleistungen geben. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Grundlage für den Versicherungsschutz der hkk sind die gültigen Satzungsbedingungen der Handelskrankenkasse (hkk) und der hkk-Pflegekasse.

hkk55681 (11/20)