

# bonusaktiv – das Bonusprogramm der hkk im Überblick



Je mehr Sie sich für Ihre Gesundheit engagieren, desto höher ist die Bonusstufe, die Sie erreichen können. Die erste Stufe erreichen Sie schon mit drei dokumentierten Aktivitäten in Ihrem bonusaktiv-Pass!

## SIE BEKOMMEN MEHR

Bei der hkk sind in Ihren Mitgliedsbeiträgen zahlreiche Zusatzleistungen enthalten, die über den gesetzlichen Standard weit hinausgehen.

### Stufe für Stufe zum Bonus

Bonusstufe	Sofortbonus (Auszahlung)	Gesundheitsguthaben
<b>Stufe 1:</b> <b>3 Aktivitäten für Ihre Gesundheit</b> Davon mindestens eine Aktivität aus dem Bereich „Früherkennung und Vorsorge“	30 €	50 €
<b>Stufe 2:</b> <b>5 Aktivitäten für Ihre Gesundheit</b> Davon jeweils eine Aktivität aus den Bereichen „Früherkennung und Vorsorge“ sowie „Gesundheit und Sport“	60 €	100 €
<b>Stufe 3:</b> <b>7 Aktivitäten für Ihre Gesundheit</b> Davon jeweils eine Aktivität aus den Bereichen „Früherkennung und Vorsorge“ sowie „Gesundheit und Sport“	150 €	250 €
Berücksichtigt werden alle Aktivitäten, die Sie während der Teilnahme am Bonusprogramm durchführen. Welche Aktivitäten dafür angerechnet werden können, entnehmen Sie bitte Ihrem bonusaktiv-Pass.		

### Sofortbonus oder Gesundheitsguthaben?

Mit dem Einreichen Ihres bonusaktiv-Passes bei der hkk haben Sie die Wahl zwischen der Auszahlung eines Sofortbonus oder einem Gesundheitsguthaben in der Höhe Ihrer erreichten Bonusstufe. Bitte kreuzen Sie dies entsprechend in Ihrem bonusaktiv-Pass an.

### Der Sofortbonus – der Vorteil für Ihren Geldbeutel

Wenn Sie sich für diese Variante entscheiden, erstatten wir Ihnen nach Einreichung Ihres bonusaktiv-Passes bares

Geld und überweisen dies auf Ihr Konto. Je nach Zahl der quittierten Aktivitäten liegt dieser Betrag bei 30, 60 oder 150 Euro.

### Vorteile des Sofortbonus

- Sie entscheiden selbst, wofür Sie Ihren Bonus einsetzen möchten. Sparen Sie? Gönnen Sie sich etwas? Oder spenden Sie für einen guten Zweck?
- Der Sofortbonus wird auch unterjährig ausgezahlt; d.h., wenn Sie zum Beispiel bereits im September alle Aktivitäten für das Jahr in den bonusaktiv-Pass eingetragen haben, können Sie den Bonuspass auch schon vor Ablauf des Kalenderjahres bei der hkk einreichen. Kurz danach wird der Betrag auf Ihr Konto überwiesen.

### Das Gesundheitsguthaben – noch mehr Leistung

Sie wollen noch mehr für Ihre Gesundheit tun? Dann entscheiden Sie sich bei der Einreichung Ihres bonusaktiv-Passes für das Gesundheitsguthaben. Je nach Anzahl der quittierten Aktivitäten stellt Ihnen die hkk für das Folgejahr 50, 100 oder 250 Euro für zusätzliche Gesundheitsleistungen zur Verfügung.

### Vorteile des Gesundheitsguthabens

- Höhere Bonusbeträge bei gleich vielen Aktivitäten im Vergleich zum Sofortbonus
- Das angesparte Gesundheitsguthaben steht Ihnen bis zu 3 Jahre zur Verfügung. Bei weiterer Teilnahme am Bonusprogramm werden die Boni addiert. So können Sie bis zu 750 Euro für Ihre Gesundheit ansparen.
- Das Gesundheitsguthaben ermöglicht Ihnen, sich über die hkk Extra-Leistungen hinaus mehr Naturarzneimittel, Leistungen der Osteopathie, Fitness-Tracker und vieles mehr bezuschussen zu lassen.

### Ab wann steht mir das Gesundheitsguthaben zur Verfügung?

Das Gesundheitsguthaben steht Ihnen ab Beginn des Folgejahres für bis zu 3 Jahre zur Verfügung.

## Mehr Extras: Für diese Leistungen können Sie das Gesundheitsguthaben einsetzen

### Zahngesundheit

- Professionelle Zahnreinigung
- Fissurenversiegelung der kariesfreien vorderen Backenzähne
- Wunschvollnarkose
- Alternative Wurzelbehandlung
- Glattflächenversiegelung als Schutzbehandlung der Zähne vor Einsetzen einer festen Zahnsperre
- Funktionsanalyse des Kieferbereichs im Rahmen zahnärztlicher Behandlungen

### Sehhilfen

- Brillen
- Kontaktlinsen
- Sehtest

### Naturmedizin

- Osteopathie
- Anthroposophische Heilmittel (z. B. Heileurythmie)
- Leistungen nach dem Hufeland-Leistungsverzeichnis
- Naturarzneimittel
- Akupunktur

### Familienleistungen

- Baby- oder Kleinkindschwimmen
- Eltern-Baby-Kurse (PEKIP®, DELFI®, EIBa®)

### Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen

- Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen (z. B. Ultraschall zur Krebsfrüherkennung, Sono-Check, M2-PK-Stuhltest, HbA1c-Wert zur Diabetes-Vorsorge)
- Knochendichtemessung (Osteodensitometrie)
- Tests zur Früherkennung von sexuell übertragbaren Infektionen (z. B. Tests auf HIV, Gonorrhoe/Tripper)

### Sport und Fitness

- Sport- und Fitnessausrüstung
- Geräte zur Messung und Erfassung des Fitness- und Gesundheitsstatus (z. B. Fitness-Tracker)
- Sportveranstaltungen (Teilnahmegebühren)
- Sport- und Gesundheits-Apps

### Weitere Extras

- Private Krankenzusatzversicherungs-Verträge z. B. des Kooperationspartners der hkk, der LVM Krankenversicherungs-AG
- Erste Hilfe Kurse

Die vollständige Übersicht der zuschussfähigen Leistungen können Sie unter [hkk.de/bonusaktiv](https://www.hkk.de/bonusaktiv) einsehen.

## Wie kann ich auf mein Gesundheitsguthaben zugreifen?

- Sie nehmen eine der oben aufgeführten Leistungen in Anspruch.
- Sie schicken die bezahlte Originalrechnung unter Angabe Ihrer Kontoverbindung an die hkk.
- Die hkk erstattet Ihnen die Kosten bis zur Höhe Ihres vorhandenen Gesundheitsguthabens.
- Erst sparen, dann kaufen! Rechnungen können nur dann erstattet werden, wenn zum Zeitpunkt der Leistungsanspruchnahme bereits ein Gesundheitsguthaben für den Nutzer der Leistung besteht. Das heißt: Bei Teilnahme im Jahr 2019 können im Jahr 2020 in Anspruch genommene Leistungen mit einem Rechnungsdatum ab 1. Januar 2020 zur Erstattung eingereicht werden.
- Das Gesundheitsguthaben ist personengebunden. Nur die Person, die ein Gesundheitsguthaben erreicht hat, kann dieses für sich nutzen.

## Gut zu wissen

- Wichtig: Bitte reichen Sie Ihren bonusaktiv-Pass spätestens bis zum 31. März des Folgejahres bei uns ein. Später eingehende Pässe können nicht berücksichtigt werden.
- Mit dem Einreichen des bonusaktiv-Passes erklären Sie Ihre Aktivitäten im jeweiligen Teilnahmezeitraum für beendet. Später nachgereichte Aktivitäten können nicht mehr berücksichtigt werden.
- Jeder sammelt für sich: Einzelne Aktivitäten, der bonusaktiv-Pass und bereits erreichte Bonusstufen können nicht auf andere Teilnehmer übertragen werden. Berücksichtigt wird nur die jeweils erreichte Bonusstufe. Weitere Einzelaktivitäten können nicht gesondert angerechnet werden.
- Sofortbonus oder Gesundheitsguthaben: Sie möchten sich Ihren Bonus dieses Jahr als Sofortbonus auszahlen lassen, nächstes Jahr aber lieber ein Gesundheitsguthaben ansparen? Gerne! Kreuzen Sie Ihren Wunsch einfach im einzureichenden bonusaktiv-Pass an.
- Keine automatische Verlängerung: In Ihrem bonusaktiv-Pass können Sie ankreuzen, ob Sie auch im Folgejahr am hkk Bonusprogramm teilnehmen wollen. In diesem Fall schicken wir Ihnen Anfang des Folgejahres einen neuen bonusaktiv-Pass zu.

Alle weiteren Bedingungen entnehmen Sie bitte den Teilnahmebedingungen auf [hkk.de/bonusaktiv](https://www.hkk.de/bonusaktiv). Bei Fragen helfen wir Ihnen gern telefonisch unter **0421-3655 3310** weiter.