

 **FIT & AKTIV**

Erstens innovativ. Erstens digital. Erstens gesund.

Entdecken Sie die hkk eMed Apps und digitale Lösungen für Ihre Gesundheit.

**Apps jetzt
auch auf
Rezept!**



Apps und digitale Therapien auf Rezept

Die Zukunft ist jetzt: Apps und Online-Lösungen erleichtern bereits heute Diagnosen und begleiten, unterstützen oder ersetzen sogar klassische Therapien. Einige dieser Apps und Online-Lösungen sind wie Medikamente auf Rezept zu bekommen.

Die hkk Krankenkasse setzt auf zukunftsweisende Digital-Lösungen. Mit hkk eMed bieten wir Ihnen die besten Apps und Online-Therapien. Hält Ihr behandelnder Arzt ihren Einsatz für sinnvoll, übernimmt die hkk die dafür anfallenden Kosten.

In diesem Flyer stellen wir Ihnen drei Angebote genauer vor. Das vollständige Programm zu den hkk eHealth-Angeboten finden Sie online unter [hkk.de/ehealth](https://www.hkk.de/ehealth).

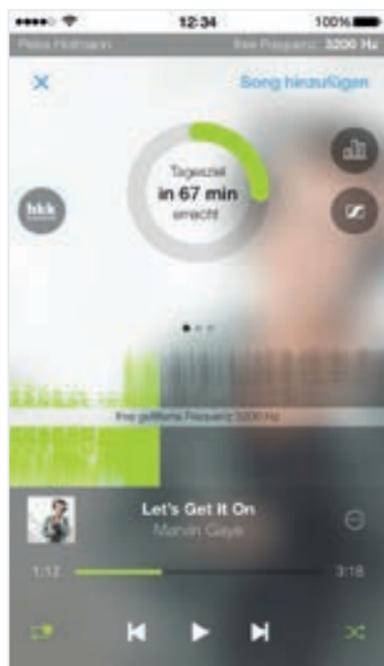




Tinnitracks – die App gegen Tinnitus

Sie leiden unter Tinnitus? Als hkk Kunde können Sie das nervenzehrende Ohrpfeifen mit der zertifizierten App Tinnitracks lindern. Wie das geht? Hören Sie einfach Ihre Lieblingsmusik.

Ihr HNO-Arzt diagnostiziert Ihre genaue Tinnitusfrequenz, die Sie in die App eingeben. Tinnitracks filtert über einen speziellen Algorithmus die Tinnitus-relevanten Frequenzen aus Ihrer Musik. Sie setzen die Kopfhörer auf und lauschen Ihrer individuell aufbereiteten Musik – fertig!



Ihre Vorteile als hkk Kunde:

- Tinnitracks-Lizenz für ein Jahr, inkl. therapiebegleitender Videos
- Eingangs-, Kontroll- und Abschlussuntersuchung durch Ihren HNO-Arzt
- Präzise Frequenzbestimmung Ihres Tinnitus
- Zertifiziertes Medizinprodukt, von Ihrem HNO-Arzt verschrieben

Erfahren Sie hier mehr zu Tinnitracks:

hkk.de/tinnitracks



Caterna – Online-Sehtraining für Kinder mit funktionaler Sehschwäche

Die Caterna Sehschulung ist ein ergänzendes Online-Angebot zur Behandlung einer funktionalen Sehschwäche (Amblyopie). Ein spezielles Wellenmuster im Hintergrund spannender Online-Spiele regt das Gehirn dazu an, das schwache Auge wieder zu aktivieren. So wird die Sehleistung verbessert und die Therapie beschleunigt.

Während der Okklusionszeit spielt das Kind dazu 30 bis 45 Minuten täglich die Online-Spiele ganz bequem und flexibel von zu Hause aus.

Die Kosten für die dreimonatige Therapie übernimmt die hkk für Sie.

Ihre Vorteile als hkk Kunde:

- 3-monatiges, therapiebegleitendes Online-Sehtraining
- Zeitlich flexibel und überall verfügbar
- Für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren
- Zertifiziertes Medizinprodukt, von Ihrem Augenarzt verschrieben

Alle Informationen zu Caterna finden Sie hier:

[hkk.de/caterna](https://www.hkk.de/caterna)



Stottertherapie online

Das Kasseler Institut für Stottertherapie bietet ein innovatives und mit zahlreichen Gesundheitspreisen ausgezeichnetes Online-Programm für Patienten ab 13 Jahren an. Die Teilnehmer erlernen ein Jahr lang ein besseres Zusammenspiel von Stimme, Artikulation und Atmung – bequem von zu Hause aus.

Nur für den Diagnostiktag ist eine Anwesenheit in Bad Emstal erforderlich. Die eigentliche Therapie nach der Fluency-Shaping-Methode erfolgt danach in virtuellen Therapieräumen. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf dem Einsatz der neu erlernten Sprachtechnik im Alltag.

Ihre Vorteile als hkk Kunde:

- Flexible Therapie in virtuellen Räumen
- Gute Vereinbarkeit mit dem Alltag
- Erfahrene Therapeuten, Einzel- und Gruppensitzungen
- Innovative Trainingssoftware

Mehr Informationen dazu finden Sie hier:

[hkk.de/stottern](https://www.hkk.de/stottern)

Immer in Ihrer Nähe!

Persönliche Beratung – hkk Geschäftsstellen und Servicepunkte



In unseren Geschäftsstellen sind wir persönlich für Sie da. Adressen, Öffnungszeiten und Telefonnummern finden Sie unter **hkk.de**.



Infos zum Kassenwechsel und zu attraktiven Zusatzversicherungen bekommen Sie auch in den LVM Servicepunkten und auf **lvm.de**.

Schnell und kompetent am Telefon – die hkk Kundenberatung



Montags bis freitags erreichen Sie unsere Kundenberatung von 8 bis 20 Uhr. Unter den Telefonnummern **0421-36550** und **0800-2555 444** bekommen Sie eine individuelle Beratung.

Ein Fax können Sie uns an **0421-3655 3700** schicken. Kritik, Anregungen und Ihre Ideen nehmen wir gerne unter der kostenlosen Telefonnummer **0800-1455 255** entgegen.

Überall, rund um die Uhr – hkk online



Auf **hkk.de** finden Sie alles zum Gesundbleiben, Gesundwerden und viele Extras. Zu diesen Themen informiert auch der **hkk.de/newsletter** regelmäßig. In unserem **Online-Kundenportal** regeln Sie Ihre Anliegen sicher, schnell und komfortabel. Auch unter **info@hkk.de** sind wir gerne für Sie da.



hkk Krankenkasse – Gesundheit gut versichert.
28185 Bremen

hkk.de

Stand: Mai 2018
Aktuelle Infos finden
Sie auf **hkk.de**.