





In den nächsten Tagen machen wir eine kleine Reise durch die Welt der Lebensmittel wie Fleisch, Fisch, Obst, Gemüse und Getränke.

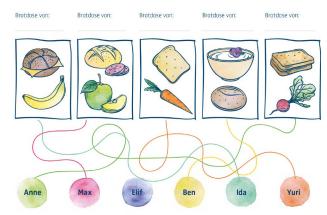
Wir entdecken und erleben gemeinsam Gesundes und Leckeres zu essen. Unser Ernährungs-Einmaleins lässt dich zum echten Experten werden. Du erfährst, was für deine Gesundheit gut ist.

12 Aufgaben, die wir zusammen lösen werden.

Für jede erledigte Aufgabe bekommst du einen Sticker, um diesen auf das fertige Blatt zu kleben. Du hangelst dich von Aufgabe zu Aufgabe und wirst zum kleinen Meister. Hast du alle Lebensmittel-Rätsel gelöst, bekommst du sogar eine Experten-Urkunde!

Schnapp dir Buntstifte, Schere, Kleber und Papier und leg los!













Dieses Projekt wurde durch die hkk Krankenkasse realisiert, mit freundlicher Unterstützung von tomma-guenther.de