

 **GUT ZU WISSEN**

## Mehr für mich

Zusatzleistungen wie Naturmedizin,  
Osteopathie, Reiseimpfungen  
und vieles mehr



Mehr als  
**1.000 €**  
für Zusatz-  
leistungen

# Starke Leistungen, und großer Beitragsvorteil

Die hkk Krankenkasse bietet Ihnen ein herausragendes Preis-Leistungs-Verhältnis und kompetenten, verlässlichen Service. Überzeugen Sie sich selbst:

## Günstiger versichert

Mit nur 0,69 Prozent Zusatzbeitrag (Arbeitnehmeranteil 0,345 Prozent) ist die hkk die günstigste deutschlandweit wählbare Krankenkasse – und dies schon das 8. Jahr in Folge. Im Vergleich zu teuren Kassen mit 1,6 Prozent Zusatzbeitrag sparen Arbeitnehmer 163,80 Euro pro Jahr (bei 3.000 Euro monatlichem Bruttoeinkommen) und sogar 264,13 Euro bei einem Einkommen von 4.837,50 Euro\* oder mehr. Ihr Arbeitgeber übernimmt die andere Hälfte des Zusatzbeitrags und spart noch einmal dasselbe. Selbstständige zahlen meist den vollen Zusatzbeitrag und sparen dann auch das Doppelte, also bis zu 528,26 Euro.

## Attraktive Zusatzleistungen

Auch der Leistungsvergleich lohnt sich: Naturmedizin, Zahngesundheit, Schutz- und Reiseimpfungen, Vorsorge, Gesundheitskurse oder Mehrleistungen bei Schwangerschaft – die hkk übernimmt die Kosten für zahlreiche Extras. Ihr Gesamtwert je Versicherten beträgt mehr als 1.000 Euro jährlich.

Das Bonusprogramm hkk bonusaktiv belohnt Ihre Gesundheitsaktivitäten mit einem Sofortbonus oder einem Gesundheitszuschuss – Sie haben die Wahl.

## Sicherer Gesundheitsschutz

Die vor mehr als 100 Jahren gegründete hkk zählt heute zu den 20 größten Krankenkassen – und wächst stetig weiter. Eine über Jahrzehnte gewachsene Finanzstärke, niedrige Verwaltungskosten und besonders gesundheitsbewusste Versicherte sorgen dafür, dass der Preis-Leistungs-Vorteil der hkk auch künftig erhalten bleibt.

## Service und Kompetenz

Die hkk ist rund um die Uhr für Sie da: im Online-Kundenportal, am Telefon und darüber hinaus in 14 Geschäftsstellen sowie mehr als 2.000 Servicepunkten unseres Kooperationspartners LVM Versicherung.

## Mehr Infos auf [hkk.de](https://www.hkk.de)

\* Beitragsbemessungsgrenze 2022

# Extras, die Sie sich gönnen können:

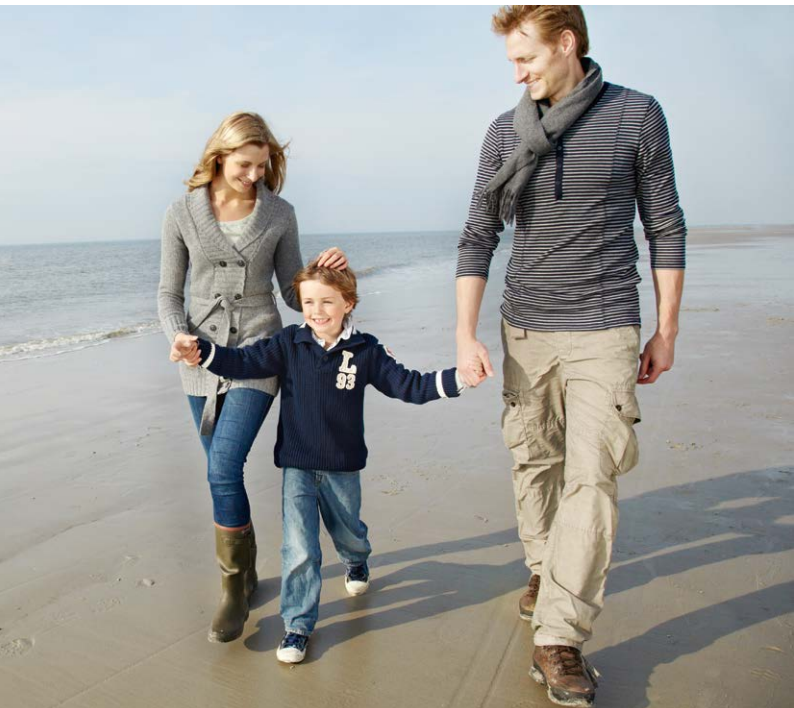
Bei der hkk sind in Ihren Mitgliedsbeiträgen zahlreiche Zusatzleistungen enthalten, die über den gesetzlichen Standard weit hinausgehen:



## NATURARZNEIMITTEL

Alternative Arzneimittel können den Körper dabei unterstützen, schneller wieder gesund zu werden. Vor allem bei schweren Erkrankungen eignen sie sich als Ergänzung zur schulmedizinischen Behandlung. Die hkk übernimmt die anteiligen Kosten bei apothekenpflichtigen Arzneimitteln der Fachrichtungen Homöopathie, Phytotherapie und Anthroposophie. Voraussetzung ist eine ärztliche Verordnung.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**, jährlich maximal 100 Euro





## OSTEOPATHIE

Geht es zum Beispiel um Rückenschmerzen, Verstauchungen, Kopfschmerzen oder Menstruationsbeschwerden, wird in der Osteopathie überwiegend per Hand mit sanften Griffen und Techniken behandelt, um die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen. Auch dauerschreienden Babys kann dieser Ansatz helfen. Voraussetzung für einen Kostenzuschuss der hkk ist eine ärztliche Verordnung. Der behandelnde Osteopath muss Mitglied in einem Berufsverband sein oder die entsprechenden Voraussetzungen erfüllen.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**, bis zu 4 x jährlich maximal 40 Euro je Behandlung, insgesamt maximal 160 Euro



## SPORTMEDIZINISCHE UNTERSUCHUNG

Diese Untersuchung unterstützt Sie dabei, eine für Sie passende Sportart mit geringen orthopädischen und Herz-Kreislauf-Risiken auszuwählen. Nach einer Basisuntersuchung können je nach Ergebnis weitere Untersuchungen wie etwa ein Belastungs-EKG oder eine Lungenfunktionsprüfung folgen. Die hkk erstattet die Kosten für diese Untersuchung, wenn sie durch einen Arzt mit Kassenzulassung und der Zusatzbezeichnung „Sportmedizin“ durchgeführt wird.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**, alle 2 Jahre bis zu 70 Euro für die Erstuntersuchung oder 140 Euro für beides, Erst- und Folgeuntersuchung



## HAUTKREBS-SCREENING

Beim Hautkrebs-Screening nimmt der Arzt eine visuelle Inspektion der Haut vor, um krankhafte Veränderungen auszuschließen. Ab 35 Jahren wird diese Untersuchung als gesetzliche Leistung über die Versichertenkarte abgerechnet. Die hkk bezuschusst das Hautkrebs-Screening schon für Versicherte ab 18 Jahren bei einem Arzt mit Kassenzulassung.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**, alle 2 Jahre, maximal 100 Euro



## SCHUTZ- UND REISEIMPFUNGEN

Die hkk übernimmt die Kosten für alle von der Ständigen Impfkommission (STIKO) am Robert Koch-Institut (RKI) für Deutschland empfohlenen Impfungen. Sie werden als gesetzliche Leistungen über die Versichertenkarte abgerechnet.

Außerdem übernimmt die hkk als Zusatzleistung 100 Prozent des Rechnungsbetrags für zusätzliche Schutz- und Reiseimpfungen bei einem Arzt mit Kassenzulassung. Dazu gehört die Impfung gegen Meningokokken vom Typ B für Kleinkinder bis zur Vollendung des zweiten Lebensjahres, gegen Humane Papillomviren bei Frauen ab 18 Jahren bis zur Vollendung des 26. Lebensjahres sowie die Masernimpfung, auch außerhalb der STIKO-Empfehlung. Zu den klassischen Reiseimpfungen zählen u. a. Impfungen gegen Typhus, Gelbfieber, Cholera, Hepatitis A und B, Tollwut, Meningokokken, FSME und Malaria-prophylaxe. Eine Übersicht finden Sie zum Beispiel beim Centrum für Reisemedizin ([crm.de](http://crm.de)).

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**



## GESUNDHEITSUNTERSUCHUNG CHECK-UP

Gesundheitsuntersuchungen inklusive Labortests von Blut und Urin geben Aufschluss über Ihren Gesundheitszustand und dienen der Früherkennung. Ihr Arzt berät Sie zu Ihren persönlichen Gesundheitsrisiken sowie sinnvollen Präventionsmaßnahmen. Zwischen 18 und 34 Jahren wird diese Untersuchung einmalig und ab 35 Jahren alle 3 Jahre als gesetzliche Leistung über die Versichertenkarte abgerechnet. Als Zusatzleistung bezuschusst die hkk Gesundheitsuntersuchungen schon für Versicherte ab 18 Jahren bei Ärzten mit Kassenzulassung.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent, für 18- bis 34-jährige Versicherte, alle 3 Jahre, maximal 100 Euro**



## KÜNSTLICHE BEFRUCHTUNG

Viele Paare können sich ihren Kinderwunsch nur mit Hilfe künstlicher Befruchtung erfüllen. Sind die gesetzlichen Vorgaben – vor allem Höchstalter, Ehe, medizinische Faktoren – erfüllt, übernimmt die hkk bis zu 50 Prozent der Gesamtkosten als gesetzliche Leistung auf Versichertenkarte.

Als Zusatzleistung erhalten Ehepaare nicht nur die Hälfte der Leistungskosten, sondern 200 Euro je Behandlungsversuch und hkk-versichertem Partner extra, jedoch nicht mehr als die dem Versicherten tatsächlich entstandenen Kosten, und zwar für bis zu drei Behandlungen. Das gilt für alle mit dem Behandlungsplan genehmigten Leistungen und senkt Ihren privat zu zahlenden Anteil.

Bund und Länder zahlen gegebenenfalls weitere Zuschüsse zur künstlichen Befruchtung. Ob und wie Sie davon profitieren können, erfahren Sie auf dem „Informationsportal Kinderwunsch“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

→ **Kostenerstattung: 100 Prozent**, bis zu 200 Euro je Versuch und hkk-versicherten Ehegatten, maximal 3 Behandlungen



## ZUSÄTZLICHE LEISTUNGEN BEI SCHWANGERSCHAFT

Eine gute Vorsorge kann werdenden Eltern viele Bedenken nehmen. Über die umfassenden gesetzlichen Leistungen hinaus bezuschussen wir zahlreiche zusätzliche Vorsorgebausteine rund um die Schwangerschaft. Darüber hinaus übernehmen wir von der 37. bis 42. Schwangerschaftswoche die Kosten für die ständige Rufbereitschaft einer Hebamme mit Kassenzulassung. Gerne unterstützen wir Sie auch bei der Suche nach einer geeigneten Hebamme. So können Sie sich auch über unsere umfassenden gesetzlichen Leistungen hinaus rundum sicher fühlen, verbleibende Risiken weiter minimieren und Ihrem Familienzuwachs entspannt entgegensehen.

→ **Kostenerstattung: 80 Prozent**, maximal 300 Euro



## GESUNDHEITSKURSE

Besser, als gesund zu werden, ist, gesund zu bleiben: Bringen Sie Ihren Körper in Bewegung, ernähren Sie sich bewusster und lernen Sie, berufliche wie private Herausforderungen leichter zu bewältigen.

Als Zusatzleistung übernehmen wir für bundesweit angebotene Kurse 80 Prozent der Kosten, wenn sie den einheitlichen Qualitätsrichtlinien der Krankenkassen entsprechen und in der Zentralen Prüfstelle für Prävention gelistet sind.

→ **Kostenerstattung: 80 Prozent**, bis zu 2x maximal 100 Euro, insgesamt jährlich maximal 200 Euro

Mehr Infos und aktuelle Kurse auf [hkk.de/gesundheitskurse](https://www.hkk.de/gesundheitskurse)



## Online-Gesundheitskurse

Wir bieten Ihnen mehrwöchige, qualitätsgeprüfte und auf Ihr persönliches Gesundheitsziel zugeschnittene Online-Kurse zu Ernährung, Bewegung und Stressbewältigung. Für Sie als hkk-Kunde entfällt die Teilnahmegebühr für alle zertifizierten eCoaches. Mehr dazu unter [hkk.de/online-kurse](https://www.hkk.de/online-kurse)





### Machen Sie mehr aus Ihrer Gesundheit

Ihre Gesundheit ist Ihr teuerstes Gut. Um sie lange zu erhalten, bietet Ihnen die hkk das Bonusprogramm „bonusaktiv“, das sich auszahlt. Wenn Sie Ihren Bonuspass bei der hkk einreichen, können Sie zwischen der Auszahlung eines Sofortbonus oder einem Gesundheitszuschuss wählen.

**Der Sofortbonus:** Schon ab der 1. Aktivität erstatten wir Ihnen nach der Einreichung Ihres Bonuspasses Geld auf Ihr Konto. Die Bonushöhe richtet sich nach den nachgewiesenen Aktivitäten. Die Höhe des jeweiligen Bonus können Sie Ihrem Bonuspass entnehmen.

**Der Gesundheitszuschuss:** Nach Einreichung des Bonuspasses stellen wir Ihnen je nach Anzahl der quittierten Aktivitäten einen Gesundheitszuschuss zur Verfügung, den Sie für zusätzliche Extraleistungen nutzen können. Zum Beispiel für professionelle Zahnreinigung, Naturmedizin, Sehhilfen und vieles mehr.

**Der zweckgebundene Gesundheitszuschuss:** Haben Sie im Teilnahmezeitraum an einer bestimmten Anzahl von Aktivitäten teilgenommen, erhalten Sie für den Kauf eines Fitnesstrackers einen einmaligen Zuschuss von bis zu 280 Euro.







## ARZTTERMIN-SERVICE

Sie sind unsicher, an welchen Facharzt Sie sich wenden können oder ob Ihr Behandlungstermin aus gesundheitlichen Gründen tatsächlich noch so lange warten kann? Dann schalten Sie gern den hkk Arzttermin-Service ein. Hier hilft Ihnen medizinisches Fachpersonal bei der Einschätzung Ihrer Situation und organisiert gegebenenfalls einen Arzttermin in Ihrer Nähe.

Kostenlos, montags bis freitags zwischen 7 und 22 Uhr unter der Telefonnummer **0800 - 2555 446** oder auf **hkk.de/arztterminservice**



## MEDIZINISCHE BERATUNGSHOTLINE hkk med

Sie haben Fragen zu Nebenwirkungen? Sie möchten mehr über Bluthochdruck oder eine bestimmte Diagnose erfahren? Unser hkk Expertenteam aus Fachärzten, Zahnärzten, Apothekern und Krankenpflegern beantwortet persönlich Ihre Fragen. Exklusiv für hkk-Mitglieder, rund um die Uhr, an jedem Tag – unter der kostenlosen Telefonnummer **0800 - 2555 445** oder auf **hkk.de/hkkmed**

Oder Sie nutzen unser Angebot der medizinischen Videosprechstunde! Machen Sie Ihr Wohnzimmer zum Sprechzimmer und besprechen Sie Ihre medizinischen Fragen per Videokonferenz mit einem Facharzt. Einfach unter **hkk.de/videosprechstunde** einen Termin vereinbaren, montags bis freitags zwischen 8 und 20 Uhr.

## Qualität, der Sie vertrauen können



# Immer in Ihrer Nähe!

## Persönliche Beratung: hkk-Geschäftsstellen und -Servicepunkte



Adressen, Öffnungszeiten und Telefonnummern finden Sie unter **hkk.de/kontakt**



In den Servicepunkten und auf **lvm.de** erhalten Sie insbesondere Infos zu attraktiven Zusatzversicherungen.

## Schnell und kompetent am Telefon: die hkk-Kundenberatung



Unter **0421 - 36550** und **0800 - 2555 444** (gebührenfrei) bekommen Sie eine individuelle Beratung. Kritik, Anregungen und Ihre Ideen nehmen wir gerne unter **0800 - 1455 255** (gebührenfrei) entgegen. Per Fax erreichen Sie uns unter **0421 - 3655 3700**.

## Überall, rund um die Uhr: hkk online



Auf **hkk.de** finden Sie alles zum Gesundbleiben, Gesundwerden und zu Ihrer Krankenversicherung. Zu diesen Themen informiert auch der **hkk.de/newsletter** regelmäßig. In unserem **Kundenportal** regeln Sie Ihre Anliegen sicher, schnell und komfortabel online.

Auch unter **info@hkk.de** sind wir gerne für Sie da.



XING<sup>®</sup>

**hkk Krankenkasse** – Gesundheit gut versichert.

28185 Bremen

**hkk.de**

Mit dieser Information möchten wir Ihnen einen ersten Überblick über die Versicherungsleistungen geben. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Grundlage für den Versicherungsschutz der hkk sind die gültigen Satzungsbedingungen der Handelskrankenkasse (hkk) und der hkk-Pflegekasse.