hkk KRANKENKASSE

GUT ZU WISSEN

Alles für meine Gesundheit

Starke Gründe für die hkk

Hier bin ich gut versichert

Holen Sie sich viel Leistung für wenig Geld

Mit ihrem Zusatzbeitrag von nur 0,98 Prozent (Arbeitnehmeranteil 0,49 Prozent) ist die hkk eine der günstigsten Krankenkassen Deutschlands. Auch die Leistungen liegen deutlich über dem Krankenkassen-Durchschnitt. Unter anderem erhalten hkk-Versicherte Mehrleistungen im Wert von mehr als 1.000 Euro jährlich für Naturmedizin, zusätzliche Vorsorge und bei Schwangerschaft.

Wir rechnen fair – das rechnet sich für Sie

Im Vergleich zu teuren Kassen, die bis zu 1,8 Prozent Zusatzbeitrag verlangen, sparen Sie als hkk-Kunde bei einem monatlichen Bruttoeinkommen von 3.000 Euro 147,60 Euro pro Jahr. Verdienen Sie 5.175 Euro* oder mehr, sind es sogar 254,64 Euro.

Diese Angaben beziehen sich auf Ihren persönlichen hkk-Beitragsvorteil. Ihr Arbeitgeber spart noch einmal dasselbe. Denn Angestellte (bzw. Rentner) und Arbeitgeber (bzw. die Rentenversicherung) tragen den Krankenkassen-Zusatzbeitrag zu gleichen Teilen. Selbstständige, die den Zusatzbeitrag alleine tragen, sparen das Doppelte, also bis zu 509,28 Euro.

Ihr konkreter Vorteil: der hkk Vorteilsrechner

Berechnen Sie Ihren persönlichen Beitragsvorteil bei der hkk und vergleichen Sie auch die Leistungen mit denen Ihrer bisherigen Krankenkasse. Sie können zudem den Wert der für Sie interessanten hkk Extra-Leistungen ermitteln: **hkk.de/vorteilsrechner**

* Beitragsbemessungsgrenze 2024

Hier bekomme ich beste Leistungen

Das hkk Gesundheitskonzept

Die hkk bietet Ihnen ein Komplettpaket für Ihre Gesundheit. Damit bekommen Sie viele hervorragende Leistungen und frische Ideen.

Das hkk Gesundheitskonzept setzt sich aus sieben Bausteinen zusammen, die Ihre Gesundheit rundum absichern:

- VERSICHERUNG & BEITRÄGE
- LEISTUNGEN
- VORSORGE
- GELDWERTE VORTEILE
- SERVICE & BERATUNG
- GESUNDHEITSINFOS
- AKTIV & FIT

SIE BEKOMMEN MEHR

Bei der hkk sind in Ihren Mitgliedsbeiträgen zahlreiche Zusatzleistungen enthalten, die über den gesetzlichen Standard weit hinausgehen.

FOCUS MONEY
HÖCHSTE KUNDEN-ZUFRIEDEN-HEIT
HKK KRANKENKASSE
11 weitere Anbieter erhielten die Note Sehr Gut
Im Test: 42 Krankenkassen in Deutschland
Ausgabe 9/2023

FOCUS MONEY
TOP KRANKEN-KASSE
Ausgabe 07/2023
Deutschlands größter Krankenkassen-Vergleich

Handelsblatt
Deutschlands BESTE Krankenkassen
2023
hkk Krankenkasse
Kundenbefragung
Im Vergleich: 42 Krankenkassen
Partner: ServiceValue GmbH
handelsblatt.com · 19.07.2023

LEISTUNGEN

„Bei der hkk bin ich bestens versorgt."

- Osteopathie
- Naturarzneimittel
- Schwangerschaftsvorsorge

Natürlich bietet Ihnen die hkk alle medizinischen Regelleistungen. Diese garantieren Ihnen eine umfassende Absicherung für Behandlungen in der Arztpraxis und im Krankenhaus. Der hkk-Versicherungsschutz geht weit darüber hinaus. Sie erhalten zusätzliche Leistungen und Services als festen Bestandteil Ihrer Mitgliedschaft – unter anderem in den Bereichen Naturmedizin, Vorsorge und bei Schwangerschaft.

Mehr dazu auf **hkk.de/leistungen**

VERSICHERUNG & BEITRÄGE

„Genau der richtige Partner für mich.“

Sie verlassen sich zum Schutz Ihrer Gesundheit auf die hkk. Das bezieht sich nicht nur auf günstige Beiträge und Tarife, sondern auch auf zahlreiche komfortable Services wie unser Online-Kundenportal und die elektronische Patientenquittung.

Mehr dazu auf **hkk.de/versicherung**

VORSORGE

„Mit der hkk blicke ich entspannt in die Zukunft.“

- Professionelle Zahnreinigung bei teilnehmenden Zahnärzten
- Gesundheitsuntersuchung Check-up
- Erweiterte Vorsorge
- Reiseimpfungen

Mit unseren Vor- und Nachsorgeangeboten haben Sie das gute Gefühl, Ihre Gesundheit optimal zu sichern. Sie können Erkrankungen vermeiden, Beschwerden verringern und Ihre Lebensqualität steigern. Denn auftretende Krankheiten sind bei früher Erkennung besser zu behandeln und verursachen weniger Folgeschäden.

Mehr dazu auf **hkk.de/vorsorge**

SERVICE & BERATUNG

„Hier werde ich gut beraten.“

- Medizinische Beratung
- Facharzt-Terminservice

Die Experten unserer Medizinischen Beratungshotline (hkk med) haben rund um die Uhr ein offenes Ohr für Ihre medizinischen Fragen. Oder Sie nutzen unser Angebot der medizinischen Videosprechstunde. Und wenn es mal kompliziert wird, übernehmen wir auf Wunsch auch die Facharztsuche und vereinbaren Termine für Sie. Zudem unterstützen wir Sie bei möglichen Behandlungsfehlern.

Mehr dazu auf **hkk.de/beratung**

GELDWERTE VORTEILE

„So rechnet sich meine Gesundheit für mich.“

- Bonusprogramm
- Attraktive Zusatzversicherungen

Aktiv sein lohnt sich: Das Bonusprogramm „hkk bonus-aktiv“ belohnt Ihre Aktivitäten rund um Vorsorge und Prävention mit einem Sofortbonus oder einem Gesundheitszuschuss. Und mit den attraktiven Zusatzversicherungen unseres Partners, der LVM Versicherung, können Sie Ihren Zusatzschutz kostengünstig erweitern.

Mehr dazu auf **hkk.de/geldvorteile** und **hkk.de/lvm**

GESUNDHEITSINFOS

„Frisches Wissen für meine Gesundheit.“

Je mehr wir wissen, desto gesünder können wir leben. Darum erhalten Sie bei der hkk viele nützliche Gesundheitsratgeber und Informationen. Auch online bereiten wir Gesundheitsthemen verständlich für Sie auf.

Mehr dazu auf **hkk.de/gesundheitsinfos**

FIT & AKTIV

„Aktiv bleiben schützt meine Gesundheit.“

- Gesundheitskurse vor Ort
- Online-Gesundheitskurse

Besser, als gesund zu werden, ist, gesund zu bleiben. Darum bietet Ihnen die hkk vielfältige Gesundheitsangebote, mit denen Sie Ihre Lebensqualität sichern und steigern können. Die hkk ermöglicht Ihnen auch die Teilnahme an mehrwöchigen qualitätsgeprüften Online-Gesundheitskursen in den Bereichen Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung und Raucherentwöhnung. Das Beste: Für Sie als hkk-Kunde entfällt die Teilnahmegebühr für alle zertifizierten Online-Kurse unserer Kooperationspartner.

Mehr dazu auf **hkk.de/gesundheitaktiv**

Hier bin ich willkommen

Ihr Wechsel zur hkk – schnell und unkompliziert

Gehen Sie einfach auf **hkk.de/mitglied-werden** und füllen Sie dort den Online-Mitgliedsantrag aus.

Ihnen werden alle Schritte direkt im Formular erklärt.

Kassenwechsel: Für Ihren Kassenwechsel brauchen Sie nur den hkk-Mitgliedsantrag auszufüllen. Die Kündigung bei Ihrer bisherigen Krankenkasse übernimmt die hkk für Sie.

Ihre Bindungsfrist: Grundsätzlich können Sie Ihre Krankenkasse nach 12 Monaten wechseln. Wenn Sie sich bei Ihrer bisherigen Krankenkasse für einen Wahltarif entschieden haben, können zusätzliche Bindungsfristen gelten.

Kündigungsfrist: Grundsätzlich können Sie zum Ablauf des übernächsten Kalendermonats wechseln. Stellen Sie zum Beispiel Ihren Mitgliedsantrag im Januar, ist der Wechsel zum 1. April möglich.

Sonderkündigungsrecht: Wenn Ihre Krankenkasse den Zusatzbeitrag erhöht, können Sie innerhalb eines Monats die hkk wählen – auch dann, wenn Ihre Bindungsfrist noch nicht abgelaufen ist.

Sofortiger Wechsel: Bei einem Statuswechsel in Ihrer Mitgliedschaft (z. B. Arbeitgeber-Wechsel, Beginn einer Selbstständigkeit, Studium, o. Ä.) können Sie sofort, ohne Einhaltung einer Kündigungs- oder Bindungsfrist, zur hkk wechseln.

Mehr Infos auf **hkk.de**

Immer in Ihrer Nähe!

Überall, rund um die Uhr: hkk online

Auf **hkk.de** finden Sie alles zum Gesundbleiben, Gesundwerden und zu Ihrer Krankenversicherung.

Zu diesen Themen informiert auch der **hkk.de/newsletter** regelmäßig.

Über die **hkk-Service-App** können Sie Ihre Anliegen schnell, sicher und komfortabel erledigen.

Auch unter **info@hkk.de** sind wir gerne für Sie da.

Schnell und kompetent am Telefon: die hkk-Kundenberatung

Unter **0421–36550** und **0800–2555 444** (gebührenfrei) bekommen Sie eine individuelle Beratung.

Kritik, Anregungen und Ihre Ideen nehmen wir gerne unter **0800–1455 255** (gebührenfrei) entgegen.

Per Fax erreichen Sie uns unter **0421–3655 3700.**

Persönliche Beratung: hkk-Geschäftsstellen und -Servicepunkte

Adressen, Öffnungszeiten und Telefonnummern finden Sie unter **hkk.de/kontakt**

In den hkk-Servicepunkten unseres Partners, der LVM-Versicherung, erhalten Sie u. a. Infos zu attraktiven Zusatzversicherungen.

hkk Krankenkasse – Gesundheit gut versichert.
28185 Bremen

hkk.de

Mit dieser Information möchten wir Ihnen einen ersten Überblick über die Versicherungsleistungen geben. Sie erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Grundlage für den Versicherungsschutz der hkk sind die gültigen Satzungsbedingungen der Handelskrankenkasse (hkk) und der hkk-Pflegekasse.

Stand: Januar 2024. Aktuelle Infos finden Sie auf **hkk.de**

Bilder: Titel, S. 3, 4 © Oliver Rossi/gettyimages, S. 2 © Westend61/gettyimages

hkk86241 (01/24)