

Geschenkideen aus der Küche

Individuelle Schulung zur Verhaltensänderung bei der Geschenkauswahl. Selbstgemachtes ohne Zusatzstoffe aus frischen Zutaten sind heute etwas Besonderes. Die Geschenke haben eine besondere Wertschätzung. Wir schenken etwas Gesundheit

Inhalte

Es muss nicht immer Schokolade sein, die wir unseren Liebsten schenken.

Etwas „Selbstgemachtes“ hat heute eine besondere Bedeutung und es schmeckt einfach besser. Egal ob als tolle Aufstriche, leckeres Gebäck, Marmelade, Chutneys, Dips, Nudelvariationen und vieles mehr...

Alles ist nicht nur lecker, sondern auch noch gesundheitsförderlich.

Schön verpackt kann es mit viel Liebe verschenkt werden.

Ihre Freunde und Ihre Familie werden begeistert sein.

Angebot

Praktischer Ernährungsworkshop

Min. TN-Zahl: 8 TN (halber Tag)

Max. TN-Zahl: 14 TN (ganzer Tag)

Dozent

Irmtraud Retzlaff
Zertifizierte Ernährungsberaterin VFED

Einsatzgebiet: Oldenburg und im Umkreis von 60km

Organisation

Dauer: 3-4 Stunden

vom Betrieb zu stellen: Raum, Tische und Stühle

Halbtagesveranstaltung (4,5 Stunden im Block inkl. Pausen)

Ganztagesveranstaltung (8 Stunden im Block inkl. Pausen)

