

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Mini-kitchen

für Azubis

Inhalte

Das Leben schmeckt gut. Gemeinsam etwas zubereiten macht Spaß.

Geringer Aufwand - große Wirkung!

Kleine leckere Snacks fürs Büro und nach Feierabend - knackig und frisch.

Wir bereiten köstliche Wraps, schmackhafte Dipps und Salate zu - ganz nach Eurem Geschmack.

Ziel

Teilnehmer lernen mit wenigen Zutaten schnelle, einfache und moderne Gerichte zuzubereiten.

Die Akzeptanz in der Gruppe steigt.

Teilnehmer lernen so die Besonderheit von "Selbstgemachtem" kennen.

Gemeinsamkeiten wie kochen und essen sollen gefördert werden.

Angebot

2 Termine à 120-180 Minuten
Workshop

Dozent

Irmtraud Retzlaff
Zertifizierte Ernährungsberaterin VFED

Einsatzgebiet: Oldenburg und im Umkreis von 60km

Organisation

Gruppenkonzept :
Raum, Küchenzeile oder Küche, Tische und Stühle
wenn möglich Beamer

