

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Streetfood de Luxe

schnell was auf die Hand

Inhalte

Superpower für unterwegs - kein Problem!

Die kleinen Snacks und Lunchpakete oder "Mealprep" und "Over-Night-Oals" halten uns tagsüber bei Laune. Snacks mit leckeren, besonderen und ausgefallenen kleinen Gerichten für alle Gelegenheiten - modern, besonders, leicht und gesund. Alle Rezepturen sind schnell hergestellt und super lecker.

Mein Glückssessen ist immer dabei - von A wie Avocado-Gurkensalat über B wie Burger bis Z wie Zuccinipower.

Das Leben ist leicht und lecker.

Ziel
Teilnehmer begeistern für moderne, leichte und schnell zubereitete kleine Snacks für überall.
Gesund und lecker sind zwei Komponenten die gut zusammenpassen.

Angebot

Gruppenangebot/Workshop oder Vortrag
Zeiten in Absprache, je nach Art des gewählten Angebotes.

min. 8 Teilnehmer pro Durchgang, max. 12 TN

Dozent

Irmtraud Retzlaff
Zertifizierte Ernährungsberaterin VFED
Einsatzgebiet: Oldenburg und im Umkreis von 60km

Organisation

Halbtagesveranstaltung (4,5 Stunden im Block inkl. Pausen) 2 Seminare

Gantztagesveranstaltung (8 Stunden im Block inkl. Pausen) 3 Seminare

-individuelle Anpassung an den Betrieb möglich

