

Tapas und Antipasti

Ziel: Leckere, schnell zubereitete Rezepte kennenlernen, die gesundheitsförderlich sind.

Inhalte

Klein, raffiniert, lecker und schön anzusehen –
Minigerichte für viele schöne nette Gelegenheiten gibt
es in allen Küchen der Welt.

Egal ob sie Tapas, Mezze, Antipasti oder DimSum
genannt werden – alle haben eine Menge Geschmack
und stecken voller Kreativität.

Mit Freunden gemeinsam verzehrt oder als
Verwöhnprogramm für einen selbst – die kleinen
Leckerbissen sind Alleskönner im Geschmack.

Angebot

Praktischer Ernährungsworkshop

Zeiten nach Absprache, je nach Art des gewählten
Angebotes

min. 8 Teilnehmer pro Durchgang, max. 12 TN



Dozent

Irmtraud Retzlaff
Zertifizierte Ernährungsberaterin VFED

Einsatzgebiet: Oldenburg und im Umkreis von 60km

Organisation

wird vom Betrieb gestellt: Raum (ca. 30 m²), Tische
und Stühle, Küche

Halbtagesveranstaltung (4,5 Stunden im Block inkl.
Pausen)

Ganztagesveranstaltung (8 Stunden im Block inkl.
Pausen)

