

Betriebliches Gesundheitsmanagement

# Der Darm und seine Bewohner

## Darmgesundheit im Fokus

### Inhalte

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Ernährung und Darmgesundheit Ihre Leistungsfähigkeit unterstützen kann.

Ganz konkret bekommen Sie zahlreiche Tipps, um Ihren Darm zu reinigen, aufzubauen und durch eine Ernährungsumstellung optimal gesund zu halten.

Haben Sie schon einmal den Begriff „Bauchhirn“ gehört?

Sie werden erstaunt sein, welche Funktionen der Darm in Ihrem Körper hat.

Mit einem gesunden Darm unterstützen Sie optimal Ihr Immunsystem!

### Angebot

Vortrag  
Dauer: 60 Minuten/bei Wunsch auch 90 Minuten  
buchbar

min Teilnehmerzahl 8  
max Teilnehmerzahl 150

### Dozent

Tomma Günther Diätassistentin DKL/DGE

### Organisation

Beamer wird vom Betrieb gestellt

