

# Gesundheitsgespräch Arbeitssituation

## Einzelangebot/ Einzelberatung

### Inhalte

In dem Gespräch haben Sie die Möglichkeit, Ihre Arbeitssituation zu reflektieren. Themen wie Zufriedenheit mit den Arbeitsabläufen, Inhalte und Anforderung der Arbeit oder ihr Wohlbefinden am Arbeitsplatz, werden besprochen und von Ihnen bewertet.

#### Zum Ablauf:

- » Sie nennen uns Ihren Wunschtermin (Empfehlung kein Montag und kein Freitag)
- » Wir organisieren die Fachkraft für den Termin, die zu Ihnen ins Unternehmen kommt
- » Sie kündigen das Angebot betriebsintern ca. 2 Wochen vor dem Veranstaltungstermin mit Hilfe der beigefügten Ankündigung an und bebuchen die bereitgestellte Teilnehmerliste entsprechend
- » Im Nachgang erhalten Sie eine Rechnung von uns
- » Das Angebot steht allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern offen, unabhängig von der Krankenversicherung

### Angebot

Einzelangebot/ Einzelberatung  
min. 1 Teilnehmer pro Durchgang  
max. 1 Teilnehmer pro Durchgang

### Dozent

Susanne Heller  
B.Sc. Psychologie  
Mediatorin  
zertifizierte Entspannungs- und Stressmanagement  
Kursleiterin  
Einsatzgebiet: Bremen und im Umkreis von 100km

### Organisation

Dauer: 30 Minuten

Raumausstattung im Betrieb:  
Tisch, 2 Stühle, möglichst nicht einsehbar von außen,  
Fenster

Raumgröße: ca. 15m<sup>2</sup>

