

Betriebliches Gesundheitsmanagement

# Faszination Körper

**Eine interaktive Reise ins ICH**  
**Wie funktioniert mein Körper und was bedeutet das für mich**

## Inhalte

Durch ein besseres Verständnis des eigenen Bewegungsapparates bewusster mit ihm umgehen; anhand von einfachen und allgemein verständlichen Beispielen Funktionen, Abläufe und Gesetzmäßigkeiten begreifen und dadurch das eigene Verhalten besser reflektieren und gegebenenfalls korrigieren können. Mit den Teilnehmern zusammen werden grundlegende funktionelle Zusammenhänge erarbeitet und mit praktischen Beispielen umgesetzt. Somit ist der Zuhörer nicht nur passiver Teilnehmer, sondern in den Vortrag aktiv integriert und erlebt sich neu.

## Angebot

Vortrag/Gruppenangebot  
min. 30 Teilnehmer  
max. 100 Teilnehmer

## Dozent

Martin Schoppa  
Dipl. Physiotherapeut; Manualtherapeut; sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie; Referent für rückengerechte Verhältnisprävention

Einsatzgebiet: Oldenburg und im Umkreis von 50km

## Organisation

Dauer: 120 Minuten

Bewegungsanimationen (wird vom Dozenten gestellt)

Beamer, Stehtische wäre besser als Bestuhlung (wird vom Betrieb gestellt)

Raumausstattung im Betrieb:  
vortragstauglich

Raumgröße: je nach Teilnehmerzahl

