

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Krumm und schief rein,....

....glücklich und gerade raus!

Vortrag zum Thema wie man einem Beckenschiefstand entgegenwirken kann und Tipps für den Alltag.



Inhalte

- Spaziergang durch den Bewegungsapparat (656 Muskeln und 136 Gelenke)
- strahlenfreie Wirbelsäulenvermessung
- wie man einen Beckenschiefstand begründet und Beinlängendifferenz ausgleicht
- Zusätzlich gibt es wertvolle Tipps (in Form von Übungen) zu:
 - + zur Verbesserung der Haltung
 - + Beweglichkeit
 - + Stärkung der Arbeitskraft
 - + Freude am Arbeitsplatz – Arbeiten als wichtiger Teil des Lebens anzuerkennen!

Angebot

Gruppenangebot/Vortrag
min. 30 Teilnehmer
max. 100 Teilnehmer

Dozent

Klaus Köbel
Physiotherapeut, Sport-Physiotherapeut
Einsatzgebiet: Rehden und im Umkreis von 500km

Organisation

Dauer: 60 Minuten

- wird vom Dozenten gestellt: Equipment, Laptop

Raumausstattung im Betrieb: 2 Tische und Stühle

Benötigte Raumgröße: min. 30 m²

