

Betriebliches Gesundheitsmanagement

# Ergonomieberatung

**am Arbeitsplatz**

## Inhalte

In individuellen Einzelberatungen am Arbeitsplatz werden die theoretischen und ergonomischen Grundsätze umgesetzt.

Es wird empfohlen, dieses Angebot nach Arbeitsbereichen (sitzende Tätigkeit, stehende Tätigkeit; viel tragen) auszurichten, damit auf die individuellen Beanspruchungen Rücksicht genommen werden kann.

## Angebot

Einzelangebot/ Einzelberatung  
15 Teilnehmer (1/2 Tag)  
28 Teilnehmer (1 Tag)

## Dozent

Paula Marie Bischoff  
Physiotherapeutin, Sportwissenschaftlerin

Einsatzgebiet: Bremen und im Umkreis von 100km

## Organisation

Dauer: 15 Minuten pro Einzelberatung

Raumausstattung im Betrieb:  
Die Einzelberatungen finden am jeweiligen Arbeitsplatz statt.

Halbtagesveranstaltung (4 Stunden im Block)

Ganztagesveranstaltung (8 Stunden im Block  
inkl. 60 Min. Pause)

