

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Ergonomieberatung

am Arbeitsplatz - Kombi: Im Vortrag dieses Angebots werden die ergonomischen Grundsätze zunächst allgemein erläutert um dann im Einzelgespräch individueller auf die Bedürfnisse des Einzelnen Mitarbeiters eingehen zu können.

Inhalte

In einem Vortrag werden zunächst die theoretischen und ergonomischen Grundsätze erläutert

danach findet eine individuelle Ergonomieberatung im Einzelgespräch direkt am Arbeitsplatz statt

Es wird empfohlen, dieses Angebot für den Vortrag nach Arbeitsbereichen (sitzende Tätigkeit, stehende Tätigkeit; viel tragen) auszurichten, damit auf die individuellen Beanspruchungen Rücksicht genommen werden kann

Angebot

Kombination: Gruppen- und Einzelangebot / Vortrag und Einzelberatung
min. 13 Teilnehmer (1/2 Tag)
max. 25 Teilnehmer (1 Tag)

Dozent

Paula Marie Bischoff
Physiotherapeutin, Sportwissenschaftlerin

Einsatzgebiet: Bremen und im Umkreis von 100km

Organisation

Dauer: 30 Minuten Vortrag/15 Minuten pro Einzelberatung

Beamer, Laptop (wird vom Betrieb gestellt)

Raumausstattung im Betrieb:
Stühle im Vortragsraum.
Die Einzelberatungen finden am jeweiligen Arbeitsplatz statt.
Raumgröße: min. 30m²

Halbtagesveranstaltung (4 Stunden im Block)
Gantagesveranstaltung (8 Stunden im Block inkl. 60 Min. Pause)

