

BIA – Bioelektrische Impedanz Analyse

Körperanalyse zur Ermittlung der Zellqualität

Inhalte

Beschreibung

Bei dieser Körperanalyse werden die verschiedenen Körperbestandteile wie Zellqualität, Muskelmasse, Wasseranteil, Körperfett ermittelt und anhand von Normwerten bewertet. Hierfür werden verschiedene nichtspürbare Stromfrequenzen über Klebeelektroden durch den Körper geleitet. Es steht jedoch nicht das Körperfett im Vordergrund, vielmehr ist die Zellqualität der inneren Organe (Herz, Lunge, Leber, Niere, etc.) und der Muskulatur relevant, die durch ein gutes Ernährungsverhalten und Training in ihrer Funktion beeinflussbar sind.

Inhalte:

-Bestimmung der Körperzusammensetzung und Zellqualität sowie individuelle Beratung

-Reflexion und Sensibilisierung für die eigene Ernährungsqualität

Methodik:

Messung wird im Liegen durchgeführt. Zwei Elektroden werden an Hand und Fuß angeschlossen. Über nicht spürbaren Leichtstrom werden Aussagen über die Körperzusammensetzung getroffen

Jeder Teilnehmer erhält ein individuelles Protokoll

Angebot

Mess- und Beratungszeit pro Teilnehmer
20 - 30 Minuten

Dozent

Ausgewählter Dozent Institut caterva
www.institut-caterva.de

Organisation

Betrieb:
- Tisch, Stühle

