

Lungen- und Smoke-Check

Kennen Sie das tatsächliche Alter Ihrer Lunge? Wir bieten Ihnen mit dem „Lunglife“ die Möglichkeit, dieses innerhalb weniger Minuten zu bestimmen.

Inhalte

Beschreibung Lungen-Check:
Das Risiko für Lungenerkrankungen ist bei Rauchern erhöht. Unser Messgerät kann frühzeitig auf eine eingeschränkte Lungenfunktion hinweisen.

Beschreibung Smoke-Check:
Kohlenmonoxid ist ein Gas, was den Sauerstofftransport zu den Organen beeinträchtigt. Dadurch kann es zu Einbußen der Leistung und zu Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems kommen. Bei Rauchern ist dieses Risiko erhöht. Um frühzeitig zu sensibilisieren, bieten wir die Messung mit dem „Smokerlyzer“ an.

Inhalte:

- Bestimmung des Lungenalters mit „Lunglife“ innerhalb weniger Minuten
- Bestimmung des Kohlenmonoxidgehaltes in Ihrer Atemluft mit dem „Smokerlyzer“
- Reflexion und Sensibilisierung für das eigene Verhalten

Methodik:

- Kurzes, kräftiges Pusten in die Messgeräte

Angebot

Mess- und Beratungszeit pro Teilnehmer
20 Minuten

Dozent

Ausgewählter Dozent Institut caterva
www.institut-caterva.de

Organisation

Betrieb:
- Tisch, Stühle

