

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Bioelektronische Impedanzanalyse

Screening

Inhalte

-Messung der Zusammensetzung des Körpers (Körperfett, Muskulatur u.ä.) im Bezug auf die Gesundheit

-individueller Ernährungs- und Bewegungsempfehlung für die Zukunft

Angebot

1 TN pro Durchgang
Min. TN-Zahl: 8 TN (halber Tag)
Max. TN-Zahl: 14 TN (ganzer Tag)

Dozent

Irmtraud Retzlaff
Zertifizierte Ernährungsberaterin VFED

Einsatzgebiet: Oldenburg und im Umkreis von 60km

Organisation

wird vom Betrieb gestellt: Raum (ca. 10 m²), Beamer, Tische und Stühle

wird vom Dozent gestellt: BIA-Messgerät, Fußmatte, Desinfektionsmittel, Auswertungsbögen

Halbtagesveranstaltung (4,5 Stunden im Block inkl. Pausen)

Ganztagesveranstaltung (8 Stunden im Block inkl. Pausen)

