

# Risikocheck Herzinfarkt und Schlaganfall

## Screening mit dem ABI-Test

### Inhalte

#### Beschreibung:

Eine gute Durchblutung sichert die Versorgung des gesamten Organismus mit sauerstoff- und nährstoffreichem Blut. Tatsächlich leidet aber jeder dritte Bundesbürger über 40 an Durchblutungsstörungen. Viele wissen darüber nicht Bescheid, da diese Erkrankung lange Zeit keine Beschwerden verursacht. Sie macht sich meist erst dann bemerkbar, wenn die Gefäße bereits geschädigt sind. Durch optimale Vorsorge und regelmäßige Kontrolle kann eine Gefäßerkrankung frühzeitig erkannt und behandelt werden. So kann das Fortschreiten der Krankheit gebremst und ein Herzinfarkt oder Schlaganfall vermieden werden.

Der ABI-Test ist ein bewährtes medizinisches Messverfahren und gehört zu den aussagekräftigsten Untersuchungen zur Erkennung von Durchblutungsstörungen. Dabei werden durch gleichzeitige Messung an beiden Armen und beiden Beinen Informationen über das Gefäßsystem gesammelt und mit einer wissenschaftlich gesicherten Formel zuverlässig ausgewertet. Der daraus ermittelte ABI-Wert gibt Aufschluss über das persönliche Risiko für Herzinfarkt oder Schlaganfall.

#### Inhalt:

- Durchführung der ABI-Messung im Liegen auf einer Diagnostikliege
- Erläuterung der Messwerte mit individuellem Ergebnisbericht

#### Methodik:

Durch vier oszillometrische Sensoren an Armen und Beinen wird zeitgleich der Druck präzise und zuverlässig ermittelt

### Angebot

Mess- und Beratungszeit pro Teilnehmer  
15 - 20 Minuten

### Dozent

Ausgewählter Dozent Institut caterva  
[www.institut-caterva.de](http://www.institut-caterva.de)

### Organisation

Betrieb:  
- Tisch, Stühle

