

# Ganzheitliches Sehtraining (sicca. Syndrom)

## **Trockene Augen - das Office-Eye Ursachen und Selbsthilfe-Maßnahmen - mit alternativen Methoden Abhilfe schaffen Mitmachvortrag**



### **Inhalte**

Fakten und Zusammenhänge des sogenannten „trockenen Auges“ werden einmal ganz anders betrachtet...

Trockene oder auch tränende Augen sind oft Anzeichen für eine vegetative Störung. Dieses Symptom gilt es als Chance zu erkennen, nämlich die Chance ein Gleichgewicht wieder herzustellen. Ganzheitliches Sehtraining und alternative Heilmethoden wie z.B. Augenakupressur, Augenbäder, Augenkompressen u.v.m. bringen auf natürliche Weise Linderung.

Einige Soforthilfemaßnahmen werden direkt erlebbar gemacht.

Für Messen geeignet

### **Angebot**

Vortrag  
Trockene Augen-(k)ein Thema zum Weinen!

Interaktiver Vortrag ca. 60 Minuten,  
anschließend Zeit für individuelle Fragen.  
Teilnehmerzahl: unbegrenzt

### **Dozent**

Dagmar Wanschura  
ganzheitliche Sehtrainerin  
Bremen / Norddeutschland (Umkreis von ca. 200 km )

### **Organisation**

1 Flipchart, ein kleiner Tisch oder Stehpult  
ab 50 Teilnehmer Beamer und Leinwand

Stuhlreihen oder Halbkreis, beides ist möglich

