

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Mal einen über ´n Durst

Ziel ist es, zu erkennen was Abhängigkeit bedeutet und welche gesundheitlichen, sozialen und beruflichen Folgen dies haben kann. Wie rutsche ich da rein und wie komme ich da raus?

Inhalte

Alkohol trinken 96,4 Prozent der Bevölkerung im Alter zwischen 18 und 64 Jahren – wahrscheinlich gehören Sie also auch dazu.

Aber wieviel ist wie häufig erlaubt und ab wann tritt Suchtverhalten auf?

Welche Schutzfaktoren und Tricks gibt es den Konsum zu reduzieren und sensibel zu sein?

Werfen Sie einen Blick auf sich selbst und Freunde, Familie und Kollegen. Erfahren Sie, wie eine Hilfestellung aussehen kann und machen Sie einen kleinen Selbsttest bei diesem Vortrag.

Angebot

Vortrag
Teilnehmerzahl: unbegrenzt

Dozent

Arne Lashlee
Sporttherapeut in Reha Sucht
Therapeut im Fachkrankenhaus für
abhängigkeitskranke Jugendliche und junge
Erwachsene.
Einsatzgebiet: Oldenburg Bremen und umzu (ca 70 km)

Organisation

vom Betrieb zu stellen:

Beamer

