

Effizient im Team

Teamentwicklungsworkshop

Juli 2018

In diesem Teamentwicklungs-Workshop erleben Sie aktiv, welche Stellschrauben echte Teamarbeit erfolgreich machen. Ziel ist es, die ausschlaggebenden Erfolgsfaktoren zu erkennen und gezielt zu entwickeln.

Ihr Gewinn

- Sie erkennen, was echte Teamarbeit auszeichnet und wie Sie die Phasen der Teamentwicklung gezielt fördern können.
- Sie lernen die ausschlaggebenden Faktoren erfolgreicher Teamarbeit kennen und wenden diese im Workshop aktiv an.
- Sie erfahren Geheimnisse aus dem Cockpit, die Ihre Teams deutlich effizienter arbeiten lassen.

Kurzbeschreibung - Effizient im Team

Zeitlicher Ablauf	Themen	Inhalte
09:00 – 10:30	Kennenlernen & Einstieg ins Thema	Inhalte, Erwartungen, Ziele klären Was leistungsstarke Teams auszeichnet Wie Sie Teamentwicklung aktiv fördern
10:30 – 10:45	Pause	
10:45 – 12:30	Erfolgsfaktor Nr. 1	Wie klare Kommunikation die Effizienz und den Erfolg Ihrer Teams maximal steigert
12:30 – 13:30	Pause	
13:30 – 15:00	Teams unter Stress	Aktive Teamübung Welche Faktoren für erfolgreiche Teamarbeit unerlässlich sind
15:00 – 15:15	Pause	
15:15 – 16:30	Geheimnisse aus dem Cockpit	Wie einfache Abläufe die Teameffizienz deutlich erhöhen
16:30 – 17:00	Abschluss und Transfer	Was nehmen wir mit, welche Veränderungen stoßen wir an?

Trainerin Carola Lübbenjans

Trainer- & Coachprofil



Guten Tag – ich heiße Carola Lübbenjans und bin Coach und Trainerin für gesunde Leistungsstärke unter Stress.

Als Diplom Psychologin trainiere ich seit mehr als 10 Jahren Piloten darin, in turbulenten Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren.

Heute bestärke ich Führungskräfte und Ihre Teams, gelassen und souverän mit hohem Druck umzugehen.

Schwerpunkte

Stressmanagement & Teamentwicklung

Meine Mission

Unterbrechen Sie Ihren "Dauerstrom", um langfristig effizienter, souveräner und leistungsstärker zu arbeiten und mit freiem Kopf Ihren Feierabend zu genießen.

Trainer - & Coachqualifikation

- *zertifizierte Trainerin und Ausbilderin*
Lufthansa School of Business
- *systemischer Coach und Prozessbegleiterin*,
Institut für Systemisches Coaching - Dr. Alexander et Kreuzer (aetk), DCV-zertifizierte Ausbildung
- *zertifizierte Stressbewältigungstrainerin*
Deutsche Psychologen Akademie, Prof. Dr. Gert Kaluza
- *Mental Health Professional*
für Critical Incident Stress Management, Stiftung Mayday
- *Fortbildung Progressive Muskelrelaxation*,
Deutsche Psychologen Akademie