

KOLLEGIALE BERATUNG

Workshop

Kristian Seewald



KOLLEGIALE BERATUNG ALS INSTRUMENT INNERBETRIEBLICHER PROBLEMLÖSUNG

Ihr Gewinn

- Sie lernen in der Theorie die Methode und den Nutzen der Kollegialen Beratung (Klärung beruflicher Herausforderungen/entlastende Wirkung) für Ihr Arbeitsumfeld kennen.
- Sie erfahren die Methode anhand eigener praktischer Beratungsbeispiele, die Sie selber mit einbringen können.
- Sie üben die Methodik der kollegialen Beratung in den jeweiligen Rollen und mit den jeweiligen Schritte und Fragetechniken schrittweise mit Hilfestellung selber ein.



KURZBESCHREIBUNG SEMINARABLAUF - „KOLLEGIALE BERATUNG“ - **Workshop**

VERLAUF	THEMA	METHODE/INHALTE
09:00 - 10:00	Theorie der kollegialen Beratung	Verfahren der KB Ablauf – Rollenverteilung - Nutzen/Zielsetzung
10:00 – 11:00	Praxis: Kollegiale Beratung I	Selbsterfahrung: Kollegiale Beratung in der Praxis
11:00-11:15	Pause	
11:15 - 12:00	Praxis: Kollegiale Beratung II	Selbsterfahrung: Kollegiale Beratung in der Praxis
12:00 - 13:00	Mittagspause	
13:00 - 15:00	Praxis: Kollegiale Beratung - III Übungsphase	Durchführung der KB durch TeilnehmerInnen Rollenverteilung – Phasen - Fragetechniken
15:00 - 15:15	Pause	
15:15 - 16:30	Praxis: Kollegiale Beratung -IV Übungsphase	Durchführung der KB durch TeilnehmerInnen Rollenverteilung – Phasen - Fragetechniken
16:30-17:00	Abschlussrunde	Klärung offener Fragen

IHR TRAINER: Kristian Seewald

TRAINER- UND COACHPROFIL



über mich

47 Jahre, verheiratet,
1 Kind,
Oldenburger,

Pädagoge,

norddeutsch-erdverwachsen,
authentisch,
lösungsorientiert,
kommunikativ,
fordernd,
humorvoll,
empathisch,
neugierig,
lösungsorientiert,
ressourcenorientiert.

MEIN MOTTO

„Es gibt immer eine Lösung, damit du wieder
In deine Kraft kommst.“

Ausbildung

- Studium Pädagogik, Psychologie, (Universität Oldenburg) – 2003
- Systemischer Coach (zertifizierte Ausbildung nach ECA/DVCT) – 2011
- Systemischer Aufsteller (zertifizierte Ausbildung nach DGFS)- 2013
- Kommunikationstrainer (EPL/APL, Institut für Kommunikationstherapie, München) - 2014

Zusatzqualifikationen

- Sozialkompetenztrainer (IPL),
- Gesundheitscoach,
- Inneres Team (Schulz von Thun),
- Transaktionsanalyse,
- Gesundheitscoaching/Resilienzcoaching

Arbeitsschwerpunkte

- Teamcoaching
- Gesundheitscoaching/Stressmanagement
- Resilienzcoaching
- Kommunikationscoaching