

# Effektive Teamentwicklung

Workshop

Kristian Seewald



## Ihr Gewinn

- Sie erfahren in Theorie, welche Faktoren ein erfolgreiches Team ausmachen, durch welche Phasen eine erfolgreiche Teamentwicklung in der Regel geht. Und wie sie theoretisch aus einer „Toll, einer machts“-Gruppe ein echtes Team formen.
- In einem nächsten Schritt wenden Sie diese Faktoren erfolgreicher Teamarbeit in ihrem Team aktiv an, indem Sie Rollen, Ziele und Kommunikation Ihres Teams erarbeiten und für sich klären.
- In einem praktischen dritten Schritt reflektieren Sie in Ihrem Team die bisherige Umsetzung der Erfolgsfaktoren, evaluieren den Stand Ihres und erarbeiten weitere nächste Schritte zu noch mehr Teameffizienz.

# KURZBESCHREIBUNG SEMINARABLAUF - „Effektive Teamentwicklung“ – **Workshop**

VERLAUF	THEMA	METHODE/INHALTE
09:00 - 10:30	<b>Kennenlernen Themeneinstieg</b>	<b>Vortrag/Theorie</b> Gruppe vs. Team: Merkmale eines effektiven Teams Aktive Förderansätze zu einem leistungsfähigen Team
10:30 - 10:45	<b>Pause</b>	
10:45 - 11:00	<b>Erfolgsfaktor „Kommunikation</b>	<b>Theorie</b> Merkmale wertschätzender Teamkommunikation Erarbeitung von Kommunikationsregeln
11:00 – 11:45	<b>Erfolgsfaktor „Teamregeln“</b>	<b>Praxisphase</b> Erarbeiten von Regeln für eine effektive Zusammenarbeit Reflexion der Teamkommunikation in dieser Phase
11:45 - 13:00	<b>Erfolgsfaktor „Gemeinsame Teamziele“</b>	<b>Praxisphase</b> Bedeutung von smarten Zielen für die Teamarbeit Entwicklung gemeinsamer, effektiver Teamziele
13:00 - 14:00	<b>Pause</b>	
14:00 - 14:45	<b>Reflexion Teamarbeit</b>	<b>Reflexion der bisherigen Teamarbeit</b> anhand der aufgestellten Teamregeln anhand der Kriterien für gute Teamarbeit
14:45 - 15:45	<b>Erfolgsfaktor „Rollenverteilung“</b>	<b>Praxisphase</b> Bedeutung von Zielen für die Teamarbeit Entwicklung gemeinsamer Teamziele

# KURZBESCHREIBUNG SEMINARABLAUF - „Effektive Teamentwicklung“ – **Workshop**

VERLAUF	THEMA	METHODE/INHALTE
15:45 - 16:00	<b>Pause</b>	
16:00 - 17:00	<b>Ausblick</b>	<b>Praxisphase</b> Was wir im Team noch klären müssen.... Unsere nächsten Schritte zu noch mehr Teameffektivität...

# IHR TRAINER: Kristian Seewald

## TRAINER- UND COACHPROFIL



### über mich

47 Jahre, verheiratet,  
1 Kind,  
Oldenburger,

Pädagoge,

norddeutsch-erdverwachsen,  
authentisch,  
lösungsorientiert,  
kommunikativ,  
fordernd,  
humorvoll,  
empathisch,  
neugierig,  
lösungsorientiert,  
ressourcenorientiert.

### MEIN MOTTO

„Es gibt immer eine Lösung, damit du wieder  
In deine Kraft kommst.“

### Ausbildung

- Studium Pädagogik, Psychologie, (Universität Oldenburg) – 2003
- Systemischer Coach (zertifizierte Ausbildung nach ECA/DVCT) – 2011
- Systemischer Aufsteller (zertifizierte Ausbildung nach DGFS)- 2013
- Kommunikationstrainer (EPL/APL, Institut für Kommunikationstherapie, München) - 2014

### Zusatzqualifikationen

- Sozialkompetenztrainer (IPL),
- Gesundheitscoach,
- Inneres Team (Schulz von Thun),
- Transaktionsanalyse,
- Gesundheitscoaching/Resilienzcoaching

### Arbeitsschwerpunkte

- Teamcoaching
- Gesundheitscoaching/Stressmanagement
- Resilienzcoaching
- Kommunikationscoaching