

Führungskräfte- Seminar

Betriebliche
Gesundheitsförderung
als Führungsaufgabe

Philipp Karow 2019



Rahmenbedingungen



Das Seminar wird von Philipp Karow moderiert.

Es handelt sich um ein 1- tägliches Seminar (8 h) plus einem halbtägigen Refresher (4h) nach 4-6 Monaten.

Für das Seminar werden Moderationsmaterialien, wie Flipchart und Stellwand benötigt. Diese können nach vorheriger Absprache durch den Seminarleiter gestellt werden.



Betriebliche Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe



Mit diesem Führungskräfte-Seminar „Betriebliche Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe“ werden die Schlüsselpersonen in einem Unternehmen – die Führungskräfte – für die Wichtigkeit ihrer Funktion in Bezug auf die Gesundheit der Mitarbeitenden sensibilisiert und befähigt. Sie reflektieren konkrete Führungsinstrumente, um ressourcenorientiert und motivationsfördernd zu führen oder bei Leistungsschwankungen, Krisenmerkmalen oder häufigen krankheitsbedingten Fehlzeiten ihrer Mitarbeitenden richtig zu reagieren.



Warum ein Führungskräfte-Seminar?



Folgende Beweggründe können vorliegen:

- Anlass zur Durchführung dieses Führungskräfte-Seminars kann ein entsprechendes Resultat aus der MitarbeiterInnenbefragung sein (z.B. mangelnde Zufriedenheit mit dem Führungsverhalten). Aber auch bei der Einführung neuer Führungsgrundsätze und -inhalte kann dieses Seminar ein geeignetes Hilfsmittel sein.
- **Generell wird dieses Seminar bei Beginn eines BGM-Prozesses empfohlen, da die Führungskräfte die Schlüsselpersonen in der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) sind.**



Was erwartet die Teilnehmenden?



Die Führungskräfte reflektieren während dem Seminar ihre eigene Gesundheit und lernen konkrete Instrumente der gesunden Führung kennen. Es besteht die Möglichkeit anhand von Fallbeispielen Gesprächssituationen zu erleben und mehr über Möglichkeiten und Grenzen in der Führungsarbeit zu erfahren.

Im halbtägigen Refresher-Seminar nach vier bis sechs Monaten haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Praxiserfahrungen auszutauschen und konkrete Fallbeispiele zu besprechen.

Neben der Vermittlung von neuem Wissen und gesundheitswissenschaftlichen Erkenntnissen wird ausreichend Raum für informelles Lernen eingerichtet. Vorhandenes Expertenwissen und Erfahrungen werden mit Neuem sinnvoll ergänzt, um schließlich einen Transfer in den Führungsalltag zu ermöglichen.



Was Sie als Führungskräfte mitnehmen



- Sie wissen was Ihre eigenes Wohlbefinden fördert und Sie wissen um Ihre Belastungsfaktoren
- Sie reflektieren die Einflussfaktoren Ihrer Führungsarbeit auf die Gesundheit, Motivation und Leistungsfähigkeit
- Sie erkennen Krisenmerkmale bei Mitarbeitenden frühzeitig
- Sie bekommen Anregungen für den Umgang mit anspruchsvollen Führungsgesprächen
- Sie wissen um Ihre Möglichkeiten und kennen die Grenzen in der Führungsarbeit

und welche Effekte eintreten können

- Die Vertrauensbasis zwischen Ihnen und Ihren Mitarbeitenden vertieft sich, indem sie sich besser kennen- und verstehen lernen.
- Als Führungskraft nehmen Sie Ihre Vorbildfunktion wahr.
- Mehr Anerkennung und Wertschätzung (Lob, ernst nehmen) führen zu einer größeren Zufriedenheit der Mitarbeitenden. Die MA fühlen sich besser wahrgenommen.
- Gesunde Führung bewirkt ein Klima der Offenheit und des gegenseitigen Verständnisses, fördert das Engagement und die Verbindlichkeit
- Auf Tatsachen fokussiertes wertschätzendes Feedback erhöht die Selbstwirksamkeit der MA.
- Die Sensibilisierung für arbeitsspezifische Ressourcen ermöglicht deren gezielteren Einsatz im Arbeitsalltag.



Auftragsklärung und Planung



- In einem Vorgespräch mit der Geschäftsleitung und/ oder der Personalentwicklung klären wir den Bedarf.
- *Was will das Unternehmen mit dem Führungsseminar erreichen?*
- *Wer soll an der Schulung teilnehmen?*
- *Welche Themen sollen behandelt werden?*
- *Wie kann die Nachhaltigkeit sichergestellt werden?*
- *Welche Alternativen gibt es zu diesem Seminar?*
- Es erfolgt eine Auftragsklärung und ein Angebot über Umfang (1 tägig plus möglichem Refresher), Ablauf und Ziel des Führungskräfteseminars.
- Veränderungen und Vereinbarungen werden dokumentiert.



Voraussetzungen für den Seminar-Erfolg



- Handlungsspielraum und Partizipation sind grundsätzlich erwünscht und willkommen.
- Die oberste Führungsetage ist Vorbild: Sie wendet das vermittelte Wissen konsequent an und fördert deren Umsetzung auf allen Hierarchiestufen.
- Alle Führungskräfte bekommen Zeit bzw. nehmen sich Zeit für ihre Führungsaufgabe.
- Das Humankapital (Mitarbeitende) hat den gleichen Stellenwert wie betriebswirtschaftliche Faktoren (Aktionäre, Kundschaft) und wird als wichtigste Ressource angesehen.



Mögliche Ausrichtung

Einstieg



Begrüßung, Ziele, Erwartungen

- Vorbeugung und Reduzierung arbeitsbedingter Belastungen des Bewegungsapparates

Grundlagen



Gesundheit und Arbeit

- Was brauche ich, um gesund zu sein? Was brauche ich, um gesund führen zu können?

Gesundheitsressourcen vs. Belastungen am Arbeitsplatz

Praxis



Instrumente und Methoden gesunder Führung

- Gesundheitsorientierte Rückkehrgespräche
- Niedrig hängende Früchte der Anerkennung und Wertschätzung
- Beteiligungsorientierte Kommunikation und Zusammenarbeit
- Möglichkeiten und Grenzen der gesunden Führung

Doing



Ziele und Maßnahmen

- Handlungsplan für die kommenden Wochen Monate
- Transfer in den bestehenden BGM-Entwicklungsprozess
- Ausblick Refresher und Feedbackrunde

Möglicher Ablauf Refresher



- Begrüßung, Ziele
- Rückblick auf den Seminartag
- Erfahrungsaustausch, Aufnahme von konkreten Fragen: *Was läuft gut? Wo können wir uns verbessern?*
- Fallbeispiele/kollegiale Fallberatung
- Ggf. Maßnahmenplanung Feedback



Zur Person



Qualifikationen

- *Diplomsportwissenschaftler*, Universität Bielefeld
- *Betrieblicher Gesundheitsmanager*,
Universitätszertifikat Uni Bielefeld
- *Prozessberater* unternehmensWert:Mensch
- *Prozessberater*, Akademie des Sports,
Landessportbund Niedersachsen
- *Engagementberater*, Akademie des Sports
Landessportbund Niedersachsen

Schwerpunkte

- Prozessberatung BGM
- Durchführung von psychischen
Gefährdungsbeurteilungen
- Gesunde und kollektive Führung
- Teamentwicklung

Philipp Karow
KarowGM



Karow GM
Gesundheit & Management

Gesundheit & Management

Sind Sie an einem ersten Informationsaustausch interessiert? Dann rufen Sie mich an oder senden mir eine E-Mail.

- Tel. 0541/18555809
m 0176/23784274
- E-Mail: info@karowgm.de