

Gesundheitszirkel für Teams

Moderation

Jennifer Jensen

Ein Gesundheitszirkel ist eine Staffel aus

- Insgesamt 3 Gruppenveranstaltungen (mit Feedback) für eine gesamte Organisationseinheit mit max. 20 Teilnehmer/innen
- von je 3-stündiger Dauer die jeweils in einem Turnus von ca. 14 Tagen möglichst während/nach der Arbeitszeit anberaumt sind.
- Die Zirkel werden von einem externen ModeratorIn moderiert.
- Die Zirkel finden ohne Führungskraft statt.
- Die Führungskraft erhält einen Einzeltermin zur Besprechung von Belastungen und Ressourcen

- Ziel ist es zum Einen, den Stellenwert individuellen Gesundheitsverhaltens bei allen Mitarbeitern zu erhöhen und aus dem Workshop heraus direkte Maßnahmen der Verhaltens- und Verhältnisoptimierung abzuleiten und zeitnah umzusetzen.
- Die Ergebnisse des Workshops werden untergliedert in Vereinbarungen, die direkt im Team in die Umsetzung gebracht werden und evtl. Empfehlungen, die zur weiteren strategisch-perspektivischen Umsetzung an einen übergeordneten Entscheiderkreis (z.B. Steuerkreis Gesundheit) weitergeleitet werden.
- Nach Abschluss des Workshops im Abstand von ca. ½ Jahr wird ein Feed-Back Zirkel von 3-stündiger Dauer durchgeführt, der die Umsetzung und Wirkung der vereinbarten/ getroffenen Maßnahmen reflektiert und bewertet.

Sitzung 1

Aufnahme der Teamsituation zu Belastungen

- Anhand von Mitarbeiterbefragungsergebnissen
oder
- Anhand von Verhältnissen:
 - Zusammenarbeit mit Vorgesetzten
 - Zusammenarbeit im Team
 - Arbeitstätigkeit
 - Arbeitsorganisation
 - Arbeitsumgebung

Sitzung 2

Aufnahme der Teamsituation zu Vorschlägen und Verbesserungsmöglichkeiten

- zu den in der ersten Sitzung erarbeiteten Belastungspunkten

Sitzung 2a

Nach der Teamveranstaltung

- Einstündiger Gesprächstermin zur Aufnahme der Belastungen und Ressourcen der Führungskraft

Rückmeldung in den Steuerkreis

Aufbereitung des Teamergebnisses

Aufbereitung des Führungskräfteergebnisses

Vorstellung der Ergebnisse und Maßnahmenvorschläge im Steuerkreis mit der Führungskraft

Sitzung 3

Reflektion im Team nach einem halben Jahr

- Prüfung und Bewertung der Maßnahmenvorschläge und deren Umsetzung
- Wurden die Ziele, Wünsche und Vorschläge erfolgreich umgesetzt?

Sitzung 3a

Reflektion mit der Führungskraft nach einem halben Jahr

- Prüfung und Bewertung der Maßnahmvorschläge und deren Umsetzung
- Wurden die Ziele, Wünsche und Vorschläge erfolgreich umgesetzt?

Variante lang

Gesundheitszirkel Team + Leitung

Sitzung 1	Belastungs-/Ressourcenanalyse im Team	
Sitzung 2	Aufnahme von Verbesserungsvorschlägen und Maßnahmenideen im Team	
Sitzung 2a	Belastungs-/Ressourcenanalyse Leitung + Aufnahme Maßnahmenideen	
Auswertung	Aufbereitung der in den Sitzungen erarbeiteten Ergebnisse und Erstellung einer Ergebnisübersicht von Team und Leitung	
Ergebnis- präsentation	Vorstellung der Ergebnisse im Steuerungskreis	
Sitzung 3	Feedback/Reflektion im Team über Umsetzung der Maßnahmen und Kommunikation während des Prozesses	
Sitzung 3a	Feedback/Reflektion Leitung über Gesundheitszirkel und Maßnahmenumsetzung	
Auswertung	Aufbereitung der im Feedbacktermin erarbeiteten Ergebnisse von Team und Leitung und Erstellung einer Ergebnisübersicht	
Ergebnis- präsentation	Vorstellung der Feedbackergebnisse im Steuerungskreis	
Gesamt		18 Std.

Variante kurz

Gesundheitszirkel		
Sitzung 1	Belastungs-/Ressourcenanalyse im Team	
Sitzung 2	Aufnahme von Verbesserungsvorschlägen und Maßnahmenideen im Team	
Auswertung	Aufbereitung der in den Sitzungen erarbeiteten Ergebnisse und Erstellung einer Ergebnisübersicht	
Ergebnispräsentation	Vorstellung der Ergebnisse im Steuerungskreis	
Sitzung 3	Feedback/Reflektion im Team über Umsetzung der Maßnahmen und Kommunikation während des Prozesses	
Auswertung	Aufbereitung der im Feedbacktermin erarbeiteten Ergebnisse und Erstellung einer Ergebnisübersicht	
Ergebnispräsentation	Vorstellung der Feedbackergebnisse im Steuerungskreis	
Gesamt		16 Std.