

Moderation Gesundheits- zirkel

Tanja Hornburg



Moderatorin des Gesundheitszirkels

Das Gesicht hinter der Marke Veränderungsfitness®

Reflektiert – Individuell – Pragmatisch –
Lösungsorientiert

Tanja Hornburg

- Business und Stärken Coach
- Mentaltrainerin
- Reiss Motivation Profile Master®
- Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement
- Gesundheitsexpertin KMU
- Change Management Beraterin
- umfangreiche Führungserfahrung



Beschreibung

Moderierter, jeweils dreistündiger Gesundheitszirkel an drei Terminen mit 8-15 TeilnehmerInnen.

Mit Gesundheitszirkeln werden gesundheitliche Belastungen und beeinträchtigende Rahmenbedingungen aus Sicht der Betroffenen transparent gemacht, angegangen und Verbesserungsvorschläge und mögliche Umsetzungsmaßnahmen gemeinsam erarbeitet. Anschließend werden die Ergebnisse dem Steuerungskreis/Arbeitskreis Gesundheit präsentiert.

Im Rahmen des moderierten Gruppendiskussionsverfahrens kommen verschiedene Moderations-, Kreativitäts- und Problemlösetechniken zum Einsatz (u.a. Brainstorming, Kartenabfrage, Mindmap, 6-3-5, Problem-Analyse-Schema, Walt-Disney), insbesondere um alle TeilnehmerInnen aktiv einzubeziehen und bestmögliche, umsetzbare Lösungen zu erreichen.

Gesundheitszirkel tragen zur Reduzierung von Fehlzeiten und verhaltensbedingten Arbeitsunfällen bei und fördern gleichzeitig die Verbesserung der Arbeits- und Produktqualität, die Aufbau- und Ablauforganisation sowie die Kommunikation, Kooperation und Problemlösungskompetenz in Ihrem Unternehmen.

Der Gesundheitszirkel kann entweder nach dem sogenannten **Berliner Modell** mit einer homogenen Teilnehmergruppe (d.h. nur Mitarbeiter oder nur Führungskräfte sowie ggfs. Betriebsrat und Fachkraft für Arbeitssicherheit) oder nach dem sogenannten **Düsseldorfer Modell** mit einer heterogenen und hierarchieübergreifenden Teilnehmergruppe als interdisziplinäres Team (d.h. Mitarbeiter, Führungskräfte, Betriebsrat, Betriebsarzt, Fachkraft für Arbeitssicherheit, Personalmanagement) durchgeführt werden.

Ablauf des Gesundheitszirkels - 3 Termine à 3 Stunden -

1. Termin: Sammeln und Analysieren

Sammeln der Themen, Belastungen ermitteln, Clustern und Priorisieren, Ursachen und Arbeitsrealität analysieren.

2. Termin: Lösungen entwickeln

Zielvorstellungen formulieren, Lösungsvorschläge entwickeln, Nutzenargumentation, Maßnahmen vorschlagen.

3. Termin: Feedback und Bewertung

Feedbackgespräch mit einer Reflektion zur Umsetzung der Lösungen.

Gesundheitszirkel beziehen im Rahmen eines moderierten Diskussionsverfahrens alle TeilnehmerInnen mit ihren jeweiligen Anliegen, Erfahrungen und als Experten in eigener Sache aktiv ein.

Die als gesundheitlich belastend empfundenen Arbeitsanforderungen und Rahmenbedingungen werden gesammelt, analysiert und daraus Vorschläge und Umsetzungsmaßnahmen für deren Verringerung/Beseitigung im Team erarbeitet.

Weitere Informationen

Raumanforderungen und Materialien:

- 2 Flipcharts, 2 Pinnwände, Moderationskoffer, Bestuhlung: Stuhlkreis oder alternativ U-Form, Platz für Arbeit an Flipcharts/Pinnwänden.

Weiteres zu stellen:

- Verpflegung