

## BGM - ein Einstiegsseminar

**Alle reden drüber, aber was versteht man wirklich unter dem Begriff "Betriebliches Gesundheitsmanagement"? Ist das der Rückenkurs, der einmal im Jahr in meinem Betrieb läuft? Oder steckt da doch mehr dahinter? Dieses Seminar vermittelt Grundlagen und schafft eine notwendige Basis für Ihr internes betriebliches Gesundheitsmanagement.**

### Inhalte

- Gesundheit als Wirtschaftsfaktor und Garant für langfristige Wettbewerbsfähigkeit erkennen
- Gesundheit und Demographie
- Gesundheit wird persönlich/privat empfunden und am Arbeitsplatz gelebt; der Nutzen eines wirksamen BGM rechtfertigt die Kosten nicht nur bezüglich der Fehlzeitenstatistik, sondern auch bei der Imageoptimierung als attraktiver Arbeitgeber für potenzielle neue Mitarbeitende
- Welche betrieblichen Strukturen sind jetzt schon nutzbar, wo lassen sich Ressourcen aufbauen?
- Strategie des BGM (PDCA-Zyklus/ kontinuierlicher Verbesserungsprozess)
- Entwicklung allererster Ideen mit beispielgebender Dokumentation

### Angebot

- Seminarangebot für Führungskräfte und oder Steuerkreismitglieder
- 1 Tag oder (gekürzt) 4 Stunden
- minimal 8, maximal 15 Teilnehmer
- inhouse



### Dozent

Sabine Mohrmann  
Physiotherapeutin,  
Psychotherapeutin (HPG),  
Coach

### Organisation

- Raumgröße der Teilnehmeranzahl angemessen
- Beamer, Flipchart und Moderationsmaterial vorhanden

