

 **SERVICE & BERATUNG**

Individuelle Ernährungsberatung

für mehr Wohlbefinden

Richtig essen wirkt

Stimmt, denn die Wahl der richtigen Lebensmittel führt nicht nur zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden, sondern kann sogar eine ärztliche Behandlung sinnvoll unterstützen.

Als Mitglied der hkk profitieren Sie von der qualifizierten Beratung auf Ihrem individuellen Weg hin zu einer ausgewogenen Ernährung und Lebensweise.

Ob Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Gewichtsprobleme, Ernährungsstörungen oder Erkrankungen:

Die Ernährungsberatung bietet Ihnen Gelegenheit, mehr über Wirkung und Chancen einer Ernährungsumstellung zu erfahren. Denn wer Hintergründe versteht und annimmt, dem fällt es bedeutend leichter, seinen persönlichen Speiseplan nachhaltig zu verändern.

Ihre Schritte zu mehr Gesundheit

Auf der Basis Ihrer medizinischen Befunde erhalten Sie in bis zu fünf persönlichen Beratungsterminen:

- professionelle **Beratung und Unterstützung**
- therapeutische **Begleitung** bei ernährungsabhängigen Erkrankungen
- praktische **Tipps und Hilfen** für den Alltag

Welche Kosten kommen hier auf Sie zu?

- Wir beteiligen uns, je nach Diagnose, anteilig an den Kosten.
- Je nach Beratungshonorar kommt ein Eigenanteil von mindestens 6,00 Euro je Beratungstermin auf Sie zu.
- Eine Anrechnung auf die Zuzahlungen bis zur Belastungsgrenze nach § 62 SGB V ist nicht möglich.

UNSERE BERATUNGSANGEBOTE FÜR SIE

MIT hkk-PARTNERINNEN IN UND UM BREMEN

- Sie benötigen eine ärztliche Verordnung, die Sie zum ersten Beratungstermin mitbringen.
- Den Beratungstermin vereinbaren Sie direkt mit einer der Beraterinnen:

Bremen	Gisela Ullrich	0421 - 2070 919
	Katja Napierski-Plifke	0170 - 7721 343
Cloppenburg	Sabrina Wewer	04471 - 7011 875
Friesoythe	Hildegard Speckmann	0441 - 5040 849
Oldenburg	Hildegard Speckmann	0441 - 5040 849
Thedinghausen	Tomma Günther	04204 - 6897 86
Westerstede	Hildegard Speckmann	0441 - 5040 849

AN ANDEREN ORTEN IN DEUTSCHLAND

- Hier reichen Sie vor Beginn der Beratung eine ärztliche Verordnung und den Kostenvorschlag einer anerkannten Fachkraft ein.
- Bei Bedarf senden wir Ihnen gerne Kontaktdaten von Anbieter*innen in Ihrer Nähe zu.



Anerkannt sind zertifizierte Fachkräfte als Diätassistent*innen oder Fachkräfte mit einem Studium der Ernährungswissenschaften oder der Ökotrophologie sowie Ärzt*innen mit einer Zusatzqualifikation als Ernährungsmediziner*innen.



Persönliche Beratung:
hkk-Geschäftsstellen und
-Servicepunkte. Alle Infos
unter [hkk.de/geschaeftsstellen](https://www.hkk.de/geschaeftsstellen)



**Schnell und kompetent am
Telefon:** hkk-Kundenberatung
unter **0421-36550**
und **0800-2555 444**



**Überall, rund um
die Uhr:** hkk online
auf [hkk.de](https://www.hkk.de) und
über info@hkk.de



Stand: August 2023
Aktuelle Infos finden Sie auf [hkk.de](https://www.hkk.de)