



**hkk**  
KRANKENKASSE

# Challenge 2019 – jetzt mitmachen und gewinnen!

Herausforderung BGM gemeinsam gestalten – gehen Sie mit Ihrer Belegschaft an den Start!

**Ab 1. April 2019**



In Kooperation mit:



**DIE FITNESS-EXPERTEN**



**LBSV**

 **tappa.de**



Gesundheitswirtschaft  
FÜR EINE GESUNDE REGION **Nordwest**



**METROPOLREGION  
NORDWEST**



**DAV**  
Alpenverein Bremen

Landesvereinigung für Gesundheit Bremen e.V.



**MGAS**  
Niedersachsen e.V.

# Challenge 2019 – für mehr Gesundheit im Unternehmen!



Diese Aktion steht unter der Schirmherrschaft von  
**Frau Prof. Dr. Eva Quante-Brandt**, Senatorin für  
Wissenschaft, Gesundheit und Verbraucherschutz

**Worum geht's?** Um das Mitmachen – für mehr Aktivität und Gesundheit! Das gilt für das gesamte Unternehmen und für jeden einzelnen Beschäftigten – bei der Arbeit und in der Freizeit. Die Aktion „Gesunde Unternehmen – Challenge 2019“ verbindet die Disziplinen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) mit dem individuellen, gesundheitsorientierten Verhalten jedes Einzelnen.

## Ihre Vorteile:

- Aktivierung Ihrer Belegschaft
- Austausch und Möglichkeiten zur Vernetzung mit anderen Unternehmen im BGM
- Fachfortbildungen für BGM-Ansprechpartner
- Veranstaltungstipps und Motivationsaktionen für teilnehmende Beschäftigte
- Betreuung und Unterstützung Ihres BGM bei Bedarf
- Vergleichsmöglichkeiten mit anderen Unternehmen und Teilnehmer/-innen online

**Und so geht's:** Der Arbeitgeber meldet sein Unternehmen bei der hkk Krankenkasse zur Teilnahme an. Es können Punkte für das Engagement im Betrieblichen Gesundheitsmanagement, für Inklusion und Betriebssport gesammelt werden. Zusätzlich sammeln die Beschäftigten Punkte mit eigenen Aktivitäten, wie Firmenfitness, Radfahren, Skaten, Walking, Laufen, Schwimmen usw. Die gesammelten Punkte stellen in Summe das Gesamtergebnis dar.

## Aktionszeitraum:

1. April bis  
30. September 2019



**Das Wichtigste:** Die gesammelten Punkte werden unabhängig von der Unternehmensgröße gewertet, so dass alle Unternehmen und jeder einzelne Teilnehmer die Chance haben zu gewinnen. Auch Kleinbetriebe können mitmachen. Unternehmen mit weniger als 10 Mitarbeiter/-innen werden im Gesamtergebnis gesondert berücksichtigt.

**Neu:** Ab 2019 findet die Challenge online statt.

### Preise für die Gesamtwertung der

#### Unternehmen (ab 10 Mitarbeitern):

für Betriebliches Gesundheitsmanagement

**1. Platz: 10.000 €**

**2. Platz: 5.000 €**

**3. Platz: 2.500 €**

#### Unternehmenspreis für Kleinbetriebe:

für Betriebliches Gesundheitsmanagement

**1.000 €**

**Zusätzlich erhalten die aktivsten Mitarbeiter/-innen aller Unternehmen attraktive Reise- und Sachpreise.**

### So sammeln Sie Punkte (Auszug):

#### Arbeitgeber

- BGM-Strukturen sind vorhanden (Betriebsvereinbarung) **20 P.**
- BGM-Maßnahmen (mind. 3 wurden in den letzten 12 Monaten durchgeführt) **20 P.**
- BGM-Analysen wurden durchgeführt (mind. 1 Analyse) **20 P.**
- Gesunde Verpflegung (gesunde Ernährung in der Kantine) **20 P.**
- BEM (vorliegende Betriebsvereinbarung) **20 P.**
- Audit Beruf und Familie (Siegel) **20 P.**
- Sozialberatung (Auftragsvergabe/interner Sozialberater) **20 P.**
- Aktiver Betriebsarzt **20 P.**
- Inklusion **20 P.**
- Betriebssportunterstützung **20 P.**
- Firmenfitness (abgeschlossener Vertrag) **20 P.**

#### Arbeitnehmer

- Alle Aktivitäten sportlicher Natur von mind. 30-minütiger Dauer mit Anstieg der Pulsfrequenz **1 P.**
- Nachweisbare Aktivitäten (z. B. Firmenfitness/ Betriebssport/Präventionskurse/Sportevents) **20 P.**

Weitere Informationen und Anmeldung unter **[www.hkk.de/challenge](http://www.hkk.de/challenge)**

# Immer in Ihrer Nähe!

## Persönliche Beratung: hkk-Geschäftsstellen und -Servicepunkte



Adressen, Öffnungszeiten und Telefonnummern finden Sie unter **hkk.de/kontakt**



In den LVM Servicepunkten und auf **lvm.de** erhalten Sie insbesondere Infos zu attraktiven Zusatzversicherungen und zum Kassenwechsel.

## Schnell und kompetent am Telefon: die hkk-Kundenberatung



Unter **0421 - 36550** und **0800 - 2555 444** (gebührenfrei) bekommen Sie eine individuelle Beratung.

Kritik, Anregungen und Ihre Ideen nehmen wir gerne unter **0800 - 1455 255** (gebührenfrei) entgegen.

Per Fax erreichen Sie uns unter **0421 - 3655 3700**.

## Überall, rund um die Uhr: hkk online



Auf **hkk.de** finden Sie alles zum Gesundbleiben, Gesundwerden und zu Ihrer Krankenversicherung.

Zu diesen Themen informiert auch der **hkk.de/ newsletter** regelmäßig. In unserem **Kundenportal** regeln Sie Ihre Anliegen sicher, schnell und komfortabel online.

Auch unter **info@hkk.de** sind wir gerne für Sie da.



**hkk Krankenkasse** – Gesundheit gut versichert.  
28185 Bremen

**hkk.de**

Stand: Februar 2019  
Aktuelle Infos finden  
Sie auf **hkk.de**